

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

וארא

This week's edition
of Bitachon Weekly
is sponsored by
Ephraim Zuker

by Rabbi Yehuda Mandel

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת וארא תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- THE MAIN PART OF A PERSON IS HIS INTERIOR
- A PERSON CAN ALWAYS FOOL HIMSELF, SINCE HE IS LOADED WITH *NEGI'OS*
- APPRECIATE WATER AND EVERYTHING YOU HAVE
- JUMP WITH JOY AND SONG ALL YOUR LIFE
- MIND YOUR OWN BUSINESS AND BE *SAMEACH B'CHELKO*
- A PERSON HAS TO LEARN TO COEXIST WITH HIS PRESENT SITUATION
- THE MORE YOU COMPLAIN, THE MORE FROGS YOU WILL GET
- IF YOU WORK ON *ANAVA* AND BENDING YOURSELF, THEN YOU CAN GET ALONG WITH ANYONE
- ENDANGERED SPECIES – THE *ADAM!*
- *SHOVAVIM*: EACH PERSON'S *NISAYON* IS UNIQUE
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת וארא

וְהִיהָ דָם בְּכָל אֶרֶץ מִצְרַיִם ז יט

The Main Part of a Person Is His Interior

We can suggest that *Makkas Dam* (“blood”) is a *Remez*. Blood is the lifeline of a person, like it says: כִּי הַדָּם הוּא הַנְּפֶשׁ רָאָה יב כג blood is life. The interior of a person is actually his main part. Similar to the *Neshama*, which despite being unseen, yet it is the main part of a person. The *Guf* (physical body) is only a temporary “case” around the *Neshama*. In the *Bais Hamikdash*, the main *Kapara* was the *Z’rikas HaDam* (throwing the “blood” on the wall of the *Mizbeach*). (*Gemara*¹). Perhaps this was to remind us to be *Penimiyus’dik*. In *Makkas Dam*, the *Mitzri* has to hear that blood (*Penimiyus*) is #1. They all used to cheat each other, in *Z’nus* and *Gezel*. **

Like today, everything is commercial and just a show. Nothing is real and genuine; just my good impression, and my outward warmth and love (baloney), like all the fake politicians whom nobody trusts and respects. I was in a taxi in Manhattan, and I asked the Indian driver not to pass through certain streets. He told me that he understood my feelings. He told me that the elder Indians are always reprimanding the young generation about these things. Yet, they themselves have

*It pays to be
a: פְּנִימִי
genuine type
of person;
you serve
only Hashem,
and THAT’S
all that
counts*

plenty of cheating. ***

A Person Can Always Fool Himself, Since He Is Loaded with Negi’os

This is one of my main attractions to *Novardok*, who did things with a *Chabura* and the true truth came out. Otherwise, you can always fool yourself, since you are loaded with *Negi’os*. Although we respect dressing like a *Yid*, with a beard and *Payos* and dark clothes, we have to realize that sometimes *Chitzoniyus* can fool you, since you feel so good about yourself. Even *Daf Yomi* and learning *B’iyun* and *Mussar* and *Tzeddakos* and *Dikduk HaMitzvos* can fool you into thinking you’re a *Tzadik* and a: מוֹשֵׁלִם flawless person. ****

This is why a *Rebbe* and/or *chavrusa* in *Avodas Hashem*, who is smart and knows you well, can save you (but a *Chabura* is best). Notice the Arab leaders with their long beards, turbans, and long robes, who can be first class *Rotz’chim* (murderers) but they feel like *Tzadikim* “*L’shem Shamayim*”. And the same cutthroat Germans were full of super manners and *Derech Eretz*. Plenty Arabs smile beautifully and hug each other with lots of love! *****

It’s all *Ma’aseh Satan*, and people can fool themselves for a lifetime. R’ Yehuda Leib Nekritz *Zatzal* said that it’s a *Rachmanus* on

¹ מנחות צג ב, תנו רבנן, וסמך ונרצה, וכי סמיכה מכפרת, והלא אין כפרה אלא בדם, שנאמר (אחרי יז יא) כִּי הַדָּם הוּא בְּנֶפֶשׁ יְכַפֵּר, אלא לומר לך שאם עשאה לסמיכה שירי מצוה, מעלה עליו הכתוב כאילו לא כיפר, וכיפר. ותניא גבי תנופה כי האי גוונא, לתנופה לכפר, וכי תנופה מכפרת, והלא אין כפרה אלא בדם, שנאמר (אחרי יז יא) כִּי הַדָּם הוּא בְּנֶפֶשׁ יְכַפֵּר, אלא לומר לך שאם עשאה לתנופה שירי מצוה, מעלה עליו הכתוב כאילו לא כיפר, וכיפר. (בפרק תמיד נשחט (פסחים נט ב) אמר' כל כמה דלא אכלי כהנים בשר לא מצי מכפר, דכתיב ואכלו אותם אשר כופר בהם, מלמד שהכהנים אוכלין בשר ובעלים מתכפרים, אבל מכל מקום עיקר כפרה אינה אלא בדם. תוספות זבחים ו א, ד"ה והלא).

anyone who never had a *Birur HaMiddos*, where they take you apart and get to the truth. Of course **in this Dor you can't have Taynos on anyone, and whatever your effort or Ratzon in Avodas Hashem should be, respect it very much.**

מַכַּת דָּם וּמַכַּת צִפְרָדַע

Appreciate Water and Everything You Have

יִקְרָם מֶלֶךְ הַדָּשׁ עַל מִצְרַיִם אֲשֶׁר לֹא יָדַע אֶת יוֹסֵף אֲנִי A new king arose in *Mitzrayim*, who did not "know" *Yosef* (*Paroh* made believe as if he never knew him). *Mitzri'im* forget the tremendous favor *Yosef* did, by saving them from famine and making them the richest country. They don't appreciate drinking water, so they have blood: בְּעֵצִים וּבְאֲבָנִים in the wood and stone cups. This is the best way to learn how to appreciate sparkling, delicious drinking water (i.e., when you see blood instead, for a while). ** The: צִפְרָדַע frogs were major noisemakers. The *Me'am Lo'ez* says² that they were non-stop annoying singers. The *Mitzri'im* couldn't hear each other and they couldn't sleep, thanks to the frogs who sing all the time their frog niggunim. The *Me'am Lo'ez* says³ that this was an *Onesh*

Ideally, a true Jew should always be in the mode of: "Let's have a dance", "Let's sing!"

(punishment) *Midda K'neged Midda* since the bitter *Galus Mitzrayim* stopped *Klal Yisroel* from constantly singing and praising Hashem. Notice how a frog is always smiling and hopping quickly. ***

Jump with Joy and Song All Your Life

Dovid is the example of our singing to Hashem, and he also danced: מְפַזֵּז וּמְכַרְכֵּר וּמְפַזֵּז before Hashem. The *Meforshim* say⁴ that: מְפַזֵּז is a *Lashon* of *Z'rizus*. We can suggest that this smiley, jumping, croaking creature symbolizes the lack of singing and dancing that the *Mitzri'im* caused *Klal Yisroel*. A person is supposed to appreciate and smile and dance and sing all his life, instead of *Mitzri* mentality of only kvetching, like it says: וַיִּקְצוּ מִפְּנֵי בְנֵי יִשְׂרָאֵל אִיב the *Mitzri'im* became disgusted with *Bnei Yisroel*, and: הִנֵּה we need to deal with the Jewish population crisis, and יִשְׂרָאֵל רַב וְעַצוֹם מִמֶּנּוּ אִיב let's outsmart them. Unhappy people make trouble (since they're bored and angry). The blood teaches you to be more *Penimiyus'dik*, and appreciate water and everything that you have. And the frog teaches you to jump with joy and song, with the happiness that every human should have.

² מעם לועז (שמות חלק א, עמ' קב) ולא זו בלבד אלא אף נכנסו לבני מייעיהם והתחילו לשיר בקרקורים וצריחות, כדרכם של הצפרדעים לשיר תמיד, ולא היו שקטים אפילו רגע, עד כדי כך שהמצרים נשארו מוטלים על הארץ מרוב הצעקות של הצפרדעים שהיו מצעקים מתוך בני מייעיהם, ולא היתה שום אפשרות שמצרי אחד ידבר עם חברו אע"פ שהיה עומד על ידו, כי לא היו שומעים זה את זה, עד כדי כך קרקרו. והרבה מעוברות במצרים מתו מתוך מורא. ושם (עמ' קג, ד"ה וַיִּקְרָא פְרָעָה לְמִשְׁפָּה וְלֹאֲהָרָן וַיֹּאמֶר הֲעִתִּירוּ אֵלַי ה') ולפרעה היה צער רב, לא זו בלבד שהצפרדעים מתו בתוך מעיו ועי"כ היו גורם להרגו, וכן מפני צערו שהיו נושכים לו את בשרו, והיו מקרקרים ביום ובלילה עד שלא היה יכול לנוח רגע, ולכן היה נאלץ לומר את הדברים האלה.

³ מעם לועז (שמות חלק א, עמ' ק אות ג) וכן מפני שהקימה בשחר לעסוק בתורה היא מצוה גדולה מאד, ובפרט מי שיש בידו לקום בחצות הלוודות לשי"ת. ולכה"פ בהנץ החמה שיתעורר לילך להתפלל עם הקהל, כי באותה שעה כל מלאכי מרום אומרים שירה לפני הקב"ה, וראוי לאדם להמצא בתוך הציבור בשעת תפלה. ומאחר שפרעה גזר גזירה רעה על ישראל שהם אומה אחת, שהיו תמיד משבחים לשי"ת ביום ובלילה, ובגלל הגלות לא היו יכולים לעשות כן. וכן מפני שרחל היתה בוכה בקול בכי תמרורים על גלות בניה, לכן נתחייבו להיענש בצפרדעים שקולם נשמע בלי הפסק, וזו מדה כנגד מדה.

⁴ מצודת ציון עה"פ המלך דוד מְפַזֵּז וּמְכַרְכֵּר לְפָנֵי ה' (ש"ב ו טז) מְפַזֵּז. גם הוא ענין רקוד, ומשונה ממנה קצת, ויתכן שהוא ענין מהירות הרקוד, ודוגמתו (שבת פח א) עמא פזיזא.

וְעָלוּ וּבָאוּ בְּבֵיתְךָ וּבְחֹדֶר מִשְׁכְּבְךָ וְעַל מִטְתְּךָ וּבְבֵית
עַבְדֶיךָ וּבְעַמְּךָ וּבְתַנּוּרֶיךָ וּבְמִשְׁאָרוֹתֶיךָ ז כח
**Mind Your Own Business and Be
Sameach B'chelko**

The frogs went into the homes, bedrooms, beds, and doughs. Why *Davka* these places? We can suggest that Hashem was hinting to them that just like frogs invaded their privacy, they were guilty of degrading the privacy and dignity of a human, since they were notorious for their: שְׁטוּפֵי זִמָּה immorality. Everybody wasn't minding his own business, and was not *Sameach B'chelko*. And just like the wife of *Potiphar* started up with *Yosef* who wasn't her husband, so were all the *Mitzri* ladies great sinners. **

By us, a *Bayis* (house) is a holy place, like it says: זו אֲנִשְׁתּוֹ מִשְׁנֵה רִישׁ יוֹמָא his "house"; this refers to his wife. And about *Sara Imeinu* it says: הִנֵּה בְּאֵהָל she is concealed (in the tent), i.e., a *Tz'nua*. (*Rash*⁵). Doughs are symbolic of a wife, like when *Yisro* told his daughters: קְרָאָן לוֹ וַיֹּאכַל לֶחֶם בֶּכּ to call *Moshe* and "he'll eat bread", meaning that he'll marrying one of *Yisro's* daughters. (*Rash*⁶). ***

A frog is a smiley, innocent-looking creature. The *No'ef* also feels like he's doing nothing wrong. He just wants to have a good time. Why shouldn't he? The *Chazon Ish* says⁷ that the *Treife* world looks at *Z'nus* as something innocent. "They call it "love". But we call it "*Kares*"; i.e., the worst *Avla* (crime) where your entire *Neshama* is at risk

and can be cut away. Maybe this is a *Remez* why the *Torah* uses an odd *Lashon* (term) when it describes getting rid of the frogs: הַהֲכָרִית הַצְּפָרְדֵּים הַה to eradicate (literally: to cut off) the frogs, which is the same *Lashon* as *Kares*. (*Ramban*⁸). ****

Their croaking can also be a *Remez* of the *Treife* music that accompanies the *No'ef*. And the horrific smell (וּתְבַאֵשׁ הָאֶרֶץ י) can be a *Remez* to the stench of this most *Chamur Aveira*, which is: יְהָרַג וְאֵל יַעֲבֹר (forbidden even for *Pikuach Nefesh*, i.e., at the expense of saving a life). *Chazal* say that these "innocent" frogs bit the insides of the *Mitzri'im* and tortured them. This teaches us the truth of this seemingly innocuous behavior which is really poisonous (there are super gorgeous frogs bright blue (and red and yellow) that have tons of deadly poison that can kill hundreds of people).

וְתַעַל הַצְּפָרְדֵּעַ ח ב

**A Person Has to Learn to Coexist
with His Present Situation**

Chazal say⁹ that when a *Mitzri* killed a frog, it became two frogs. This is symbolic of a person who doesn't accept the *Onesh* (punishment) that Hashem gives him, and he tries to fight *Hashgacha Pratis*. Even if it is very important, and even *Ruchaniyus*. If you keep complaining and keep wishing 24/7 to get rid of the pain that Hashem gives you, then it can boomerang and *Davka* get worse. I have advised many, many people to discontinue

כָּל כְּבוֹדָה
בַּת מְלָךְ
פְּנִימָה
תְּהִלִּים מֵהַיָּד
*The
Tz'niyus
of a
woman is
a sign of
her
dignity*

⁵ רש"י בפרשת וירא עה"פ ויאמרו אליו איה שרה אשתך ויאמר הנה באהל (יח ט) צנועה היא.

⁶ רש"י עה"פ קראן לו ויאכל לחם (ב כ) שמא ישא אחת מכם, כד"א (וישב לו טו) כי אם הלחם אשר הוא אוכל.

⁷ דברים אלו נאמרו מפי השמועה בשם החזון איש, הובא בכמה ספרים. ובלשון רבי משה שנפלד (מאמר "ברוך שלא עשנו חילוניים" דגלנו, ניסן תשכב) וכבר אמר רבינו הק' החזון איש: כיצד נוכל לצעוד בצוותא, והרי אפילו שפה משותפת אין לנו עם פורקי עול תורה. למה שהם מכנים בשם "אהבה", הרי אנו קוראים לזה "כרת".

⁸ הרמב"ן עה"פ להכרית הצפרדעים (ח ה) וטעם להכרית הצפרדעים, רמז למיתתם, כלשון ונקרתה הנפש ההוא (פרשת בא, יב יט), והכרית לאחאב (מ"א כא כא).

⁹ רש"י עה"פ ויתעל הצפרדע (ח ב) צפרדע אחת היתה והיו מכין אותה והיא מתזת נחילים נחילים.

davening for a child or shidduch, etc. and instead they should accept their plight and against their *Tevah* they should force themselves to be thankful and say: "I'm so happy I have no kids, or shidduch, etc." They have seen miraculous results. **

וְכַאֲשֶׁר יְעִנּוּ אֶתְכֶם כֵּן יִרְבֶּה וְכֵן יִפְרֹץ שְׂמֹת א יב
The more pain the *Mitzri'im* gave us, the more we multiplied and flourished. Actually, the: צְפַרְדֵּי frog was an example of what the *Mitzri'im* tried to do to us. The more they tried to hurt us, the more we multiplied. **A person has to learn to coexist with his present situation. And *Aderaba*, to glorify it and praise it and appreciate every nuance and pitchifke, since this is *Ratzon Hashem* whether you like it or not. Accepting pain is a super high *Madrega*, and is worth trillions.** (Of course, you should keep trying to improve your *Matzav*).

The More You Complain, The More Frogs You Will Get

When you go around angry and upset and grouchy about your desperate need for a shidduch, for a child, *Parnasa*, higher *Madregos* in *Ruchaniyus*, or wanting to be more appreciated or recognized or respected by others, you are fighting *Hashgacha* and you're asking for more annoying "frogs" in your life. The more you complain (albeit internally), the more crazy "frogs" will hurt you

Just as you prove yourself to be satisfied in a dismal Matzav, so will Hashem satisfy you in a much more desirable situation

and annoy you. ****

When you just work on being happy with what you have, including your low level in *Bitachon* or *Kedusha* or learning *Torah* or relationships or *Mussar* etc., then Hashem will give you more and more even miraculous improvements in that area.

וְאִשׁ מִתְלַקַּחַת בְּתוֹךְ הַבָּרָד ט כד

If You Work on *Anava* and Bending Yourself Then You Can Get Along with Anyone

Rashi says¹⁰ that the *Barad* had an extra *Ness* that fire and water coexisted together. fire We can suggest that the fire and water that were inside the hailstones are symbolic of two opposite types of people who can nevertheless get along with each other. R' Akiva Eiger *Zatzal* points out¹¹ that the plants who stood up, like הפְּשִׁתָּה גְּבַעַל the

flax that had formed stalks, would get smashed by the *Barad*, since they symbolized *Ga'ava*. We can suggest that this is the message of *Barad*: If you work on *Anava* and bending yourself, anyone can get along, even with the most extreme opposite type as yourself (like the fire and water inside the *Barad*). This is *Tochacha* to the *Mitzri* who couldn't tolerate the Jew, like it says: וַיִּקְצוּ וַיִּשְׂרָאֵל שְׂמֹת א יב the *Mitzri'im* became disgusted with *Bnei Yisroel*. **

Makkas Barad is also an open sample how

¹⁰ רש"י עה"פ ויהי ברד ואש מתלקחת בתוך הברד (ט כד) נס בתוך נס האש והברד מעורבין והברד מים הוא ולעשות רצון קונם עשו שלום ביניהם.

¹¹ דרושי וחדושי רבי עקיבא איגר על התורה (הוצאת מכון דעת סופר, מהדורא מורחבת שנת תשסט, עמ' מט) עה"פ ואתה ועבדיך ידעתי כי טרם תיראון מפני ה' אלקים והפשתה והשערה נכתה כי השערה אביב והפשתה גבעל והחטה והפסמת לא נפו כי אפילת הנה (ט ל-לב) רבים שאלו איזה שייכות יש להפסוק הזה כאן. ויש לפרש כי זה המשך מתוכחת משה רבינו ע"ה, שאמר לפרעה ידעתי כי טרם תיראון מפני ה' אלקים, וכפירוש רש"י שלא יאמין ויתחרט עוד הפעם, וגאותו גרמה לו זאת, ורמז לו מרע"ה כי גאות אדם ותשפילנו (משלי כט כג) ויבוא שבר לגאונו, ולהיפך הענוה תגביהנו למעלה ראש וירום כבודו. והביא ראיה להשערותו כי כן הוא כי הפשתה והשערה מפני שהם גבעול ועומדת בקשיה נפו מהברד, לא כן החטה והכוסמת שאפילות הנה יען שהיו קטנים לא נפו, ומזה נקח מוסר לאחוז במדת הענוה ואז לא יוכה כמו החטה והכוסמת. והבן.

Hashem can do the most impossible feats, like fire and water becoming friends!

אין לנו ליִשְׁעֵן אֶלָּא עַל אֲבִינוּ שְׁבַשְׁמִים מִשְׁנֵה סוּף סוּטָה

Endangered Species – The Adam!

Yishmael is called אָדָם פָּרָא and the *Maharil Diskin* points out¹² that the word פָּרָא comes before אָדָם since he is more “wild” than he is an “Adam”. This is the *Matzav* of *Dor Ik'visa Dim'shicha*, which *Chazal* describe as: פְּנֵי הַדּוֹר כְּפְנֵי הַקָּלֵב the face of a dog. It is so interesting how the reporters about the L.A. fire kept mentioning how the dogs and other pets were bewildered about the fire. Since when are they so important? The *Velt* is loaded with inferiority complexes and depressions and all kinds of fake *Inyanim*. All the fiction characters dominate the brains of our youth.

It's not Redifas HaKavod when we ask for basic respect, especially if we are parents or teachers!

Everything is a joke and disposable. Throw-away dishes and cutlery and cups, etc. The *Zechus* of those who insist upon aiming to the greatness and nobility of every human, and who are involved in **respect** for yourself and for others, have unbelievable *Schar*, especially in a generation *Chazal* describe: וְהָאֵמֶת תִּהְיֶה נְעֻדְרָת מִשְׁנֵה סוּף סוּטָה the *Emes* will cease to exist. An Arab lies habitually without

even realizing it, and politicians aren't much better. ***

The only *Eitza* (solution) is: אין לנו ליִשְׁעֵן אֶלָּא to rely on our loving Father in *Shamayim*. Especially these days of *Shovavim* when the *Bnei Yisroel* left *Mitzrayim*, **those who involve themselves in Shaar HaBitachon and counting Hashgachos etc. are: נוטל שכר כולם** i.e., they receive all the *Schar* that others were supposed to get. A big *Talmid Chochom* in *Bnei Brak* put out a *Pirush* on *Shaar HaBitachon*. R' Chaim Kanievsky *Zatzal* read the whole *Sefer*, and gave a strong *Haskama*. ****

This *Sefer* quotes the *Alter of Kelm* who says that a person who has more *Bitachon* is much more *Chashuv* than a *Shas Yid*. Of course we try to do both, and *Shas* can help *Bitachon* also.

שובבי"ם

אִשָּׁה יִרְאֵת ה' הִיא תִתְהַלֵּל, זֶה פְּלִטֵי בֶן לִישׁ סְנֵהדְרִין יֵט ב
Each Person's *Nisayon* Is Unique
The *Gemara* in *Sanhedrin*¹³ describes 3

¹² חידושי מהרי"ל דיסקין על התורה (מפה קדוש רבינו הגדול קודש הקדשים מרן משה יהושע יהודא ליב זיע"א דיסקין, אב"ד בריסק דליטא, ובאחרית ימיו כעשרים שנה האיר מכבודו פניה"ק ירושלים ת"ו) עה"פ והוא יְהִי פָּרָא אָדָם (טז יד) ידוע שבכל מקום יבא שם התואר אחר שם העצם, כמו ועיר פָּרָא וגו' (איוב יא יב) וכמו איש נבון, איש חכם, אדם טוב, אדם רע, שם העצם קודם. ולא נמצא (כמעט) בשום מקום במקרא שם התואר קודם. ויתכן לומר שכאן רמז רמז שעיקרו יהיה פרא, ושם אדם יהיה טפל אצלו לשם פרא, כי זה יהיה העיקר. או אפשר לומר שרמז על הזמן שמקודם יהיה פרא ואח"כ יהיה אדם, ע"ד שאמרו חז"ל שישמעאל לבסוף עשה תשובה.

¹³ סנהדרין יט ב, כתיב פלטי וכתוב פלטיאל, אמר רבי יוחנן, פלטי שמו, ולמה נקרא שמו פלטיאל, שפלטו אל-מן העבירה. מה עשה, נעץ חרב בינו לבינה, אמר: כל העוסק בדבר זה ידקר בחרב זה! והכתיב (ש"ב ג טז) וַיִּלֶךְ אֶתָּה אִישָׁה (אלמא בא עליה. רש"י)? שנעשה לה כאישה (שהיה מגדלה ומחבבה). והכתיב (שם) הַלּוֹךְ וּבָכָה? על המצוה דאזיל מיניה. עד בְּחָרִים, שנעשו שניהם כבחורים שלא טעמו טעם ביאה. אמר רבי יוחנן, תוקפו של יוסף ענוותנותו של בועז, תוקפו של בועז ענוותנותו של פלטי בן ליש. תוקפו של יוסף ענוותנותו של בועז, דכתיב (רות ג ח) וַיְהִי בְּחֲצֵי הַלַּיְלָה וַיִּחָרַד הָאִישׁ וַיִּלְפַּת, מאי וילפת, אמר רב שנעשה בשרו כראשי לפתות. תוקפו של בועז ענוותנותו של פלטי בן ליש, כדאמרן (דאילו בועז חדא לילה, ופלטי שנים רבות). אמר רבי יוחנן, מאי דכתיב (משלי לא כט) רבות בנות עשו חיל ואת עלית על כלנה? רבות בנות עשו חיל, זה יוסף ובעז, ואת עלית על כלנה, זה פלטי בן ליש. אמר רבי שמואל בר נחמן אמר רבי יונתן, מאי דכתיב (משלי לא ל) שֶׁקֶר הַחֵן וְהִבֵּל הַיָּפִי, שֶׁקֶר הַחֵן, זה יוסף, וְהִבֵּל הַיָּפִי, זה בועז, אִשָּׁה יִרְאֵת ה' הִיא תִתְהַלֵּל, זה פלטי בן ליש.

Tzadikim who prevailed over their *Yetzer Hara* in the area of *Kedusha*; *Yosef HaTzaddik*, *Boaz*, and *Palti ben Layish*. Each one is unique for his own particular *Nisayon*, and each one gets his own individual *Gan Eden*. There are many details in a situation that make a person who overcame a *Nisayon* special, and he is proud forever. We have no right to think we have any *Shaychus* with understanding *Yosef HaTzaddik*. Yet, *Rashi* says¹⁴ that despite his incredible *Madrega*, of being tested as a *Bachur* who was: יפה תאר ויפה יפה very handsome, alone in *Treife Mitzrayim* (מ"ט שְׁעָרֵי טוּמְאָה) the deepest *Tum'ah*) and after being sold as a

The one who struggles feels worse, but in truth he is more Shleimus'dik than the perfect Tzaddik who doesn't struggle!

slave by his own brothers (which makes a person bitter and angry, and most important, he loses his self-worth, which is the biggest *Chisaron* that causes people to sin), nevertheless, he still almost fell in, *Rachmana Litzlan*. **

He was about to be *Nichshal*, *Rachmana Litzlan*, (*Rashi*¹⁵) and *Zera* came out of his 10 fingers. Even *Paltiel ben Layish*, whom *Chazal* consider to be much greater than *Yosef* and *Boaz* (since he had an *Eishes Ish*, *Michal bas Shaul* in his house for many years, and he stuck a sword to separate between him and her), had a *Chisaron*. The *Ben Ish Chai* says¹⁶ in the name of the

¹⁴ רש"י בפרשת ויחי עה"פ ותִּשָּׁב בְּאֵיתָן קִשְׁתּוֹ וַיִּפְּזוּ זְרַעֵי יִדְיוֹ מִיַּדֵּי אֲבִיר יַעֲקֹב מִשֵּׁם רַעָה אֲבָן יִשְׂרָאֵל (מט כד) ורבותינו דרשו וַתִּשָּׁב בְּאֵיתָן קִשְׁתּוֹ עַל כְּבִישֵׁת יִצְרוֹ בְּאֵשֶׁת אֲדוֹנָיו, וְקוֹרְאוֹ קִשֵׁת ע"ש שֶׁהִזְרַע יוֹרָה כַּחַץ. וַיִּפְּזוּ זְרַעֵי יִדְיוֹ. כְּמוֹ וַיִּפְּזוּ, שִׂיבָא הַזֶּרַע מִבֵּין אֲצִבְעוֹת יָדָיו. מִיַּדֵּי אֲבִיר יַעֲקֹב. שֶׁנִּרְאָתָהּ לֹא דְמוּת דְּיוֹקָנוֹ שֶׁל אָבִיו וְכו', כְּדֵאִיתָא בְּסוּטָה (לו ב).

¹⁵ רש"י בפרשת וישב עה"פ וַיָּבֵא הַבַּיִתָּה לַעֲשׂוֹת מְלֶאכֶתּוֹ (לט יא) לַעֲשׂוֹת מְלֶאכֶתּוֹ - רַב וּשְׂמוּאֵל, חַד אָמַר מְלֶאכֶתּוֹ מִמֶּשׁ, וְחַד אָמַר לַעֲשׂוֹת צְרָכָיו עִמָּה, אֲלֵא שֶׁנִּרְאָתָהּ לֹא דְמוּת דְּיוֹקָנוֹ שֶׁל אָבִיו וְכו', כְּדֵאִיתָא בְּמִס' סוּטָה (לו ב).

¹⁶ בן איש חי (אשר חיבר ריש גלותא דבבל, המאור הגדול בנגלה ובנסתר, המופלא בדורו מרנא ורבנא רבי יוסף חיים זצוק"ל מבגדד, הלכות שנה ראשונה, פרשת ואתחנן) ובזה מובן ענין המעשה דרבי מתיא בן חרש שהביא בעל סדר הדורות בשם מדרש אבכיר, וזה לשונו, רבי מתיא בן חרש היה יושב בבית המדרש, ועוסק בתורה, וזיו פניו דומות לחמה, וקלסתר פניו למלאכי השרת, מפני שמיו לא נשא עיניו באשה, פעם אחת עבר שטן ונתקנא בו, אמר אפשר אדם כזה לא חטא, אמר לפני הקדוש ברוך הוא רבונו של עולם, רבי מתיא בן חרש מה הוא לפניך, אמר לו צדיק גמור הוא, אמר לו תן לי רשות ואסיתנו, אמר לו אין אתה יכול לו, ואף על פי כן לך, הלך ונדמה לו כאשה יפה שלא היה כדמותה לעולם, מימות נעמה אחות תובל קין, שטעו בה המלאכים הנפילים, ועמד לפניו, כיון שראהו הפך פניו לאחוריו, ועמד לצד שמאל, והפך פניו לימין, והיה מתהפך לכל צד, אמר רבי מתיא, מתירא אני שמא יתגבר עלי יצרי ויחטיאני, קרא לתלמיד שהיה משרת לפניו, ואמר לו לך והבא לי אש ומסמר, והביא לו, וביער המסמר באש, ונתנו בעיניו ונסתמא, וכשראה השטן כך נדעזע ונפל לאחוריו, באותה שעה קרא הקדוש ברוך הוא למלאך רפאל, ואמר לו, לך ורפא את מתיא בן חרש, בא ועמד לפניו, אמר לו מי אתה, אמר לו רפאל, ששלחני הקדוש ברוך הוא לרפאות עיניך, אמר לו הניחני, מה שהיה היה, חזר לפני הקדוש ברוך הוא, אמר לו כך וכך אמר לי. אמר לו הקדוש ברוך הוא, לך ואמור לו, אני ערב שלא ישלוט בו יצר הרע, מיד ריפא אותו, עד כאן.

וכתב הרב ז"ל שם (היינו בעל סדר הדורות) מדברי המקובלים ז"ל, וזה לשונו, רבי מתיא בן חרש, היה פלטי בן ליש, שלקח את מיכל בת שאול, ונעץ חרב בינו לבינה, ועם כל זאת, לא היה לו לעכבה, דהוה ליה למימר לשאול המלך עליו השלום, אין אני רוצה ליקח אותה, ובמקום שיש חלול השם, אין חולקים כבוד לרב, ועל זה נאמר (מכא ב ט) נְשִׂי עִמִּי תִּגְרְשׁוּן מִבֵּית תַּעֲבֹגְיָהּ, ואף על פי שלא נגע בה, מכל מקום בעל כרחו נהנה ממראית עין, שזנו עיניו במה שאינו שלו, כי אצלו היתה יושבת ושוכבת, ולכן רצה עתה לתקן דבר זה, ונתגלגל ענין זה לידו, כדי שיצער עצמו ויעוור עיניו, ובעבור זה נמסר בתחילה ביד השטן להסיתו, והוא נתאזר נגד יצרו, ולא רצה להביט בפניה, ושניהם פלטי ומתיא, היו ניצוץ יוסף הצדיק עליו השלום, עד כאן לשונו, יעוין שם.

והנה בזה הדבר שכתב הרב ז"ל בשם המקובלים ז"ל, יש לתרץ בסייעתא דשמיא, דקדוק גדול שיש במאמר הנזכר, דאמר השטן אפשר אדם כזה לא חטא, דנראה מדבריו, אדם כזה ראוי שיחטא, ולהכי קא מתמה, ובאמת הדבר להפך, דאדם כזה שהוא צדיק גמור ראוי שלא יחטא. אך יובן בסייעתא דשמיא הענין, על פי מה שכתב רבינו האר"י ז"ל, במאמר "אבוך במאי זהיר טפ"י", שהיו שואלים חכמי התלמוד זה לזה, דהכונה היא, כל צדיק שיבוא בגלגול כדי לתקן דבר אחד, יהיה נזהר באותו הדבר בתכלית, ומוסר עצמו עליו, וכמו ענין בריה דרב ספרא בזוהר תרומה, שהשליך עצמו מן הגג כדי לענות קדיש, והיינו

Mekubalim that although he kept away from this *Eishes Ish* (or *Safek Eishes Ish*), he was *Nichshal* in looking at her (since he should have gone against *Shaul HaMelech* with *Mesirus Nefesh*, and not allow her in his house). And because of this, he had to return as a *Gilgul*. He came back to this world as *Rabbi Masya ben Charash*, who was blinded. ***

Aspiring To Be Great and Famous Can Be Major Inspiration

So, if you're working in N.Y.C. *Rachmana Litzlan*, and you watch your eyes, even if you're not perfect, you should realize that someday you may be added to the "hall of fame" of all the "greats" who remain examples for self-control. Aspiring for being great and famous in this area can be major inspiration for you to behave yourself. ****

When *Yosef* was shown that if he sins, he wouldn't be on the holy *Choshen* with the *Shevotim*, this did the job. (*Gemara*¹⁷). So keep envisioning your own future greatness as an example for *Klal Yisroel* in *Inyanei Kedusha*.

NOVARDOK

This World Is Temporary

The wife of a big *Tzadik* had trouble with her teeth, and was told by the dentist that she

might lose all her teeth, although she was only 40 years old. She was very broken by the sad news, but her husband didn't *Chap* the problem. He said: "My dear wife, **don't you realize that we aren't in this world forever?**" **There is no such thing as "permanent" teeth! And no permanent hands and feet and stomach and heart. Every part of your body is a temporary abode for your permanent *Neshama*.** **

Now you breathe easier. All your problems are smaller. **A famous *Novardok Yesod*: If you want to truly enjoy this world, make sure your focus is on the next world.** This world is a sad place for people who think they are here forever. Your *Kavod* especially will be a tease throughout your life, since everyone gets loads of unwanted *Bizyonos*. ***

R' Ahron Leib Steinman *Zatzal* was *Maspid* R' Yaakov Galinsky *Zatzal*. He said that R' Yaakov had lots of *Bizyonos* in his life. Imagine how a *Yid* should look at what everyone is so worried about (their *Kavod* and *Bizayon*). This was the *Hesped*. The *Ma'ala* of a great person: He had *Bizyonos*. I was once in the car with R' Galinsky. He started singing: *העולם הזה דומה לפרוזדור אבות ד* *טו* (i.e., this world is just an entranceway to the next world) with a *Mussar* niggun. You need to keep *Chazzering* constantly that

Every
Yid
should
view
himself as
a seed,
that can
grow and
become
just like
the Avos

בשביל שבא בגלגול בעבור אותו ענין, ולכן היו חכמים שואלים זה מזה, אבוך במאי זהיר טפי, כדי שבזה יכירו בשביל איזה דבר בא בגלגול, וכנזכר כל זה בשער הגלגולים, יעוין שם, והנה השטן ראה, דרבי מתיא עליו השלום היה נזהר בענין הסתכלות בתכלית, כי מקטנותו היה נשמר שלא לראות פני אשה, אפילו בהעברה בעלמא, וראה שהיה לו בזה דבר חסידות נפלאה שלא נמצאת בשאר צדיקים, לכך אמר אדם כזה, שהוא מתחסד בראיית הנשים חסידות נפלאה, שנזהר מאד יותר מחביריו, אפשר היה זה אצלו על מגן (פי', על חנינם), שלא חטא בדבר זה של הסתכלות בגלגול הקודם, כי השטן יודע דשמירה ואזהרה בדבר אחד יותר מן הראוי, היא מוכחת שבגלגול הקודם חטא בדבר הזה, וכמו שכתבתי בשם רבינו האר"י ז"ל לעיל, ולכן אחר שהכריח מצד שקול הדעת דודאי חטא בדבר ההסתכלות בגלגול הקודם, אז חשב שודאי עתה בגלגול זה יוכל להחטיאו בדבר זה, ולכן נדמה לו כאשה יפה מאד, ועם כל זאת לא יכול לו.

¹⁷ סוטה לו ב, באותה שעה באתה דיוקנו של אביו ונראתה לו בחלון, אמר לו: יוסף, עתידין אחיך שיכתבו על אבני אפוד ואתה ביניהם, רצונך שימחה שמך מביניהם ותקרא רועה זונות, דכתיב (משלי כט ג) וְרָעָה זֹנוֹת יֶאֱבֹד הוּן.

you're not here forever. It makes you more serious and it also makes you happier and less worried about things. ****

Another time he sang another *Chazal*: יְהֵאֵל חֵלְקִי עִם מִי שְׁחוֹשְׁדִין אוֹתוֹ בְּדַבָּר, וְאִין בּוֹ שְׁבַת קִיָּה ב (may I be among those who people suspect, but are really innocent). I guess he was on a high *Madrega* of not caring if people looked down at him. "Let them think I'm no good; it's a *Ma'ala*". Of course, we need to be careful not to look for trouble unless we're on a high *Madrega*. I knew an 82-year-old *Novardoker* who was a businessman, and he needed a new secretary. ****

He advertised that he needs a **male** secretary. They asked him why he couldn't have a woman at his advanced age. He said "Am I better than *Yosef HaTzaddik*?" When young *Yeshiva* boys came to him for the job, he would ask them why they don't stay in *Yeshiva* and learn? They say about this person that he didn't want to go to work although he had a large family. He wanted to just have *Bitachon*. ****

They say that the only reason he went to work was because his *Rosh Yeshiva* told him to. But a different *Talmid* of that *Rosh Yeshiva*, was allowed to sit and learn all his life without **ever** going to work. This was way back, when *Kollel* was not in style. He learned *B'hasmada Rabba*. You couldn't get him on the telephone during *Seder*. ****

People are different. This full-time learner is extremely **normal**. You'll **never** catch him doing anything strange, including long *Shmoneh Esrei's*, as far as I know him. He is extremely balanced & tough as nails. I mean it in a good way. He's zero-sensitive, and you simply can't hurt his feelings. He's like a rock. Loads and loads of *Mussar* and *Novardok*

Hadracha made him this way. *****

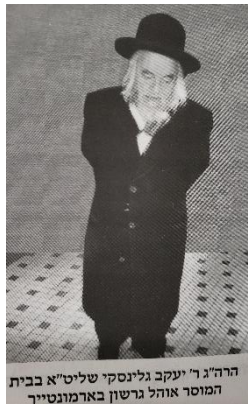
He has the concept of *Kavod* in the garbage-can, and he has zero envy for **anyone**. He has it all figured out. When he talks about *Mussar*, he'll say "Try ten minutes daily". But once he leaked to me that sometimes it's worth learning *Mussar* **all night!** He whispered this to me, and I got the message that it's not for the general public. But those who know and have ever tasted the "*Ta'am*" of the sweetness of *Novardok Mussar* can understand this. *****

I suspect that there's plenty of *Mussar* in his life, but in public you only see him with a *Gemara*. There are plenty of *Masmidim* in this world, but he is a totally different kind of *Masmid*. He has *Mussar* also, and is on a much higher *Madrega* by far. Like the *Slonimer Rebbe* who would learn day and night, and between the lines he

would constantly be talking to Hashem and telling Him how much he loves Him. *****

My father *Zatzal* once told me that the bachur who was the secretary of R' Yonasan Shteif *Zatzal* once saw him jump up from his *Gemara*, and run over to the wall and say: "*Ribono Shel Olam*, I'll behave!" (He must have had a reason for this). You see the high *Madregos* of different *Masmidim*. But this *Novardok* person would never do such a thing. He is super-normal, with nothing slightly strange ever happening. *****

However, the other *Novardoker* who had a business used to do *Pratim* constantly, yet everyone respected him. I've seen him tell others to do *Pratim* and not be afraid of what people say. Everyone in *Novardok* was given a different prescription. Each person needs an individualized recipe for his *Shleimus*. Many, many *Tzadikim* were radically different than each other.



הרה"ג ר' יעקב גלינסקי שליט"א בבית המוסר אוהל גרשון בארמונטוויר

R' Yaakov Galinsky



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Sh'mos 5786

Shiur ID	Duration	Language
419283	7:02	English
419284	4:19	English
419819	41:45	English
419957	1:24	Yiddish
419958	1:32	Hebrew
419960	2:09	Yiddish
419961	1:45	Hebrew
419962	1:46	Yiddish
419963	1:26	Hebrew
419820	6:10	English
419964	1:34	Yiddish
419965	2:20	Hebrew
419821	7:29	English
419966	2:31	Yiddish
419967	1:42	Hebrew
419968	1:16	Yiddish
419970	2:10	Hebrew
420990	44:10	English

Questions To Rabbi Mandel



Does a *Novardoker* Ever Have *Busha*?

Question: First of all, thank you so much! You've helped me tremendously with your shiurim and your Bitachon Weekly! For the Heilige, holy, holy Rabbi, my question is: Isn't having *Busha* a good thing, that Hashem put in place for good reason? But then, we also need to have only fear of Hashem and not of people. So how does a person balance the two? Tysm! Tizkeh Le'mitzvos!

Answer: Now look. You need guidance from a *Rebbe*. Before you start getting involved in the *Novardoker* "shticklach" of not being afraid of people, you've got to have a *Rebbe*. It's worth your while. And hopefully your *Rebbe* knows what he's doing. He needs to have a certain understanding of you, and an understanding of *Middos* in general.

Is there is a place for *Busha*? Big time! There's a time when you've got to be ashamed and embarrassed and concerned. For example, do not advertise your sins! Don't do that! No one has to hear that you have ANY shortcomings (even not sins). Why should they need to hear that? You need *Busha*. Be embarrassed. Don't tell the whole world the things that are "wrong" with you. I don't remember Rabbi Miller *Zatzal* ever putting himself down. That's a place for *Busha*! The way you act should be with *Tz'niyus*. Be a normal person.

Yet, there is a time when you say "No! I'm doing what I want, and I don't care what anybody says!" I'll tell you something I once did. I'm standing at a conference with 1000 people. The *Rabbonim* are sitting there, all the *Rosh Yeshivos*. And I opened my mouth, and said something which was useful for what they needed (since I have experience in certain areas). Now, that's a healthy thing to do, not to be afraid, not be ashamed.

I've done a lot of things where I was helpful because I wasn't afraid. Like to go around collecting money for *Tzedaka*. I can say something cute. I can say a joke. I can give a little speech after *Shachris* in front of 100 people. That's harmless, and it's healthy. I can do these types of things without any *Busha*. I can go to people and ask them for money, which in the past, I wasn't able to do. Break that *Busha*! There is a time and place for public speaking, for collecting money, doing something useful, where you're not afraid of people. That's great!

(over)



Some people could be more casual when someone visits them, because they don't care that much. Sometimes there's nothing wrong. I've seen that in *Novardok*. They could be more casual in the way they conduct themselves when people are around, because they feel that the world is getting carried away with fear of people.

R' Gershon Liebman *Zatzal* was holding a newspaper, instead of a *Gemara* (I believe he did it purposely, to show "See, I'm just like anybody"). And he would eat a little extra food. Nothing wrong. There are certain times where it's time to be a tough guy, and not care so much. You're allowed to take a "double". Certain things are really normal, but the world makes a whole "who-knows-what" out of it.

How do you find that balance? Get yourself a *Rebbe*. Don't walk around becoming the world's *Meshugena*. Nobody likes that. You've got to be basically normal, but with a certain take-it-easy type about you. "I want a double of that cookie". Anything wrong? Nothing wrong. You're allowed to do that.

But then, you don't have to be an official *Meshugena*, either. You have to have a certain *Busha*, and you have to conduct yourself with a certain *Eidelkeit*, a certain respect for people. You have to have both. I have seen both in my *Novardoker Rabbeim*. They had both qualities. The *Shayla* is what, when, and where.

If they feel a very strong weakness, then in order to break that, they would be a little more outgoing than a regular person. Then, they felt that they had to do it. But otherwise, be like everyone else. Be a mensch. Be *Ba'kovod'ik*. Dress normally. Be like everyone else. Have some shame. Don't be weird and funny and queer. There's no *Mitzva* to do that. But occasionally, you should be a little bit different, because you could get a little bit carried away with being normal. You're so "normal" that you're crazy.

So you need that balance, and you need a *Rebbe* to guide you. I've asked my *Rabbeim* about a lot of things. For example, I get up on a chair at *Chasuna's* as much as possible. And I asked about doing that, and I was encouraged to do it. To take off my jacket, I was encouraged. It's a *Chasuna!* You're here to enjoy. Nothing wrong. People don't do it? They're a little too boxy. They need to be a little relaxed. It's no good for THEM. (It's not terrible. But it's healthier if you can do things that are a little bit loose, at a *Chasuna* especially). Or at a *Sheva Brachos*, to say a few nice words about people. Open your big mouth and say "I saw so-and-so do something super nice". Say it in public (if they would like it). Be a little open, be a little brazen. And then, there's a time and place when you have to be quiet. It depends. Every case, every person, every situation is different.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbiandel@gmail.com

To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com

This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up