

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

חג השבועות

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

חג השבועות תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- ALL THE *MUSSAR* YOU LEARN IS WORTHLESS IF YOU DON'T GET INVOLVED IN CONTROL
- THE "*PARUSH*" IS SWEET AS HONEY, AND PEOPLE HAVE LOADS OF *SIMCHA* BEING HIS FRIEND
- *P'RISHUS* IS NOT A NEGATIVE CONNOTATION; IT'S *MALCHUS*, ROYALTY AND DIGNITY
- *L'CHAVOD SHAVUOS DO TESHUVA* ON NEGATIVISM
- BEING POSITIVE IS CONSIDERED *SHVIRAS HAMIDDOS*
- BE *DAN* YOURSELF *L'KAF ZECHUS*
- KEEP REMEMBERING THAT HASHEM WANTS YOU TO WIN
- HASHEM WANTS YOU TO SEE GOOD IN YOURSELF
- *ASERES HADIBROS*: THE ENTIRE *TORAH* WAS GIVEN ONLY TO YOU
- YOU CAN ONLY BECOME A *RASH'KEBE'HAG* IF YOU BELIEVE IN YOUR POTENTIAL
- THE GREATNESS OF *KABOLAS HATORAH*
- YOU ARE REWARDED FOR JUST WANTING AND AGREEING AS MUCH AS ACTUAL DOING
- A PERSON CAN'T BE GIVEN MUCH CREDIT IF HE DOESN'T NEED TO CONQUER THE EVIL INSIDE HIM
- THE GREATNESS OF EVERY HUMAN IS HIS ABILITY TO OVERCOME HIS PERSONAL WEAKNESS THAT HASHEM GAVE HIM
- STORIES OF NOVARDOK

חג השבועות

עצרת

All The Mussar You Learn Is Worthless If You Don't Get Involved in Control

Yom Matan Torah is called: *Atzeres*, i.e., holding back. R' Chaim Mordechai Wainkrantz Zatzal told me that all the *Mussar* you learn is worthless if you don't get involved in control! A *Goy* is *Hefker* without restraint

Despite all your learning and Chasadim, often a person needs Davka Mussar

(especially *Arayos*) and the main *Romemus HaAdam* is his ability to use his *Sechel* and hold back his *Retzonos*. R' Wainkrantz Zatzal told me that the *Chovos Halvavos* in *Shaar HaPerishus* has the description¹ of the ideal human (whom the *Chovos Halvavos* calls a "*Parush*" i.e., one who abstains) that everyone should try to emulate. **

¹ חובות הלבבות שער הפרישות (פרק ד) אבל תנאי הפרישות המיוחדת כאשר אמר קצת החסידים: הפרוש, צהלתו בפניו ואבלו בלבו, לבו רחב מאד, ונפשו שפלה מאד (לבו רחב מאוד לקבל חכמה הרבה לפי שאין לו דבר שיצר לבו, משא"כ ההמוני בעל התאוה לבו קצר לקבל חכמה לפי שמחשבת התאות מחזיקים מקום בלבו ומצרים אותו. ונפשו שפלה, משפיל הנפש המתאוה כי בעל התאוה נקרא בעל נפש רחבה, והפכו נקרא נפש שפלה כמאמרם ז"ל בתלמידי של אברהם אבינו ע"ה ותלמידי של בלעם הרשע. פת לחם. וכן להלן). איננו נוטר, ולא חומד, ולא מספר בגנות, ולא מדבר באדם. מואס בגדולה ושונו השררה. מיושב, זכרן, מודה, רב בושת, מעט נזק. אם ישחק, לא ירבה, ואם יכעס, לא יתקצף. שחקו ריוח שפתים (איננו ממלא פיו בשחוק, ודי לו בריוח שפתים שהוא הוראת סבר פנים יפות במקום הצורך), ושאלתו ללמוד (שע"י פרישותו הוא מסתפק במה שיש לו, רק אם הוא צריך ללמוד תורה מאדם גדול ממנו הוא שואל ממנו שילמדנו), חכמתו רבה ו(אעפ"כ) ענוותו גדולה, הסכמתו חזקה, לא ימהר ולא יסכל (לפי שאיננו נמהר במעשיו, לכן איננו נופל בפועל סכלות), מחלקתו נאה (ולא כדרך אוהבי הכבוד בעלי הניצוח שאם אדם חולק ומנגד להם אז בגלגול דבריהם יחס לבבם ומפיהם יוציאו דברי קנטורין ומזה באים לידי חירופים וגידיפים) ותשובתו נכבדת (משיב בדרך כבוד לשואלו), צדיק, אם יכעס, חומל, אם יבקש, ידידותו זכה (לא כטבע ההמוני כשהוא מבקש דבר מחבירו הוא מראה לו אהבה וידידות אולם אינה רק לפנים), ואיסורו חזק (כשהוא אוסר וקושר עצמו באיזה פעולה הוא חזק בקשרו ואינו בורח ממנו), ובריתו נאמנה. רוצה בדין הבורא, מושל ביצרו, לא ידבר עתק על מי שיזיקהו, ולא יתעסק במה שלא יועילהו. לא יתנגם לאיד, ולא יזכור לאדם רעה. משאו קל ועזרתו רבה (אם על כרחו הוא מוכרח להטיל עצמו על זולתו באיזה הצטרכות עכ"פ הוא רואה שלא יכביד עצמו עליו וממעט בדבר זה מחמת צמצום הסתפקותו. ועזרתו רבה, כשזולתו נצרך לו הוא עוזר אותו ביד רחבה כפי יכולתו, וזה גם כן מצד הסתפקותו, שאינו ירא מדלות עצמו בהעניקו מנה אפים לזולתו), הודאתו רבה בעת הרעה (אם באה עליו רעה ח"ו הוא מודה לו ית' בפה מלא על שהשיב לו כגמול ידיו בכדי שירגיש מעוותו ויראה לתקנו, וגם זה מחמת שאין לבו חרד ומתפעל כ"כ מן הרעה, לכן שכלו נשאר זך, ומתבונן מבטן מי יצא הדבר ומה הכונה בזה, משא"כ ההתפעלות הגדולה של ההמוניים עושה לב רגז והסתלקות השכל וערבוב הדעת מלהתבונן בפעולות ה' והשגחתו) וסבלו ארוך בעת הנזק (סובל הפסד ממון ואינו מתרגז וחרד), אם ישאלו ממנו, יתן. ואם יחמסו אותו, ימחול, ואם ימנעו ממנו, יתנדב (אף שאחרים מונעים ממנו בקשתו, לא יאמר הואיל ואבדה החנינה בעולם גם אני לא אחון זולתי, כי אדרבא, מדרך השלמים ליקח לעצמם למוד מזה, ואומרים בעצמם, הלום אחרי רואי כמה קשה עלי מניעת בקשתי, וכמה אני מרגיש בזה, ומזה יעורר לבבו למלאות בקשת זולתו, ואף לאותו אדם עצמו אם יצטרך אליו יתנדב עליו, כי כבר נאמר שאינו נוטר וא"כ שוה אצלו אותו האדם זולתו). ואם ירחיקהו, (אעפ"כ הוא) יקרב (אחרים, כנ"ל), רך מחמאה, ומתוק מדבש, מצוה על האמת, דובר צדק, עוזב מאוייו, מצפה ליומו, אומר ועושה, חכם, זריז, נפשו יקרה (אינו מזלזל עצמו בפעולות פחותות), ובריתו נאה (כשבא בברית עם אדם), גבור בארץ (לפי שאינו רודף אחר התאוה, איננו מתעצם עם זולתו רק על דבר אמת, ובודאי ינצח כי קושטא קאי), ניצול מכל גנות, עזרה לדל ותשועה לעשוק, לא יחשוף מסתור ולא יגלה סוד, צרותיו רבות ותלונתו מעוטה. כשיראה טוב, יזכרנו, ואם יראה רע, יכסנו. רצוי וזך. חברתי, שמחה. הרחקתו, אנחה. זקקתהו החכמה (לימוד החכמה זקקה וצירפה אותו מכל סיג המדות הרעות, והוא לשון הכתוב וְיָשֶׁב מִצְרָף וְכוּ' וְזָקַק כו', מלאכי ג ג), ויפתהו הענוה (לשון יופי. ע"י הענוה שבו הוא נראה יפה ומהודר בעיני הבריות). מזכיר למשכיל, מלמד לסכל. כל מעשה אצלו זך ממעשהו (כל מעשה טוב שעושה זולתו הוא נחשב אצלו יותר זך ממעשהו מחמת שפלותו), וכל נפש בעיניו יותר ברה מנפשו. יודע את מומו, זוכר את עונו, אוהב הא-להים, רודף רצונו, לא ינקום לנפשו, ולא יתמיד בקצפו, חבר למזכירים (הוא מתחבר תמיד עם אנשים יראים שדרכם להזכיר לאדם ולזרזו על עבודת האלקים), יושב עם העניים, אוהב לאנשי הצדק, נאמן לאנשי אמת, עוזר לרש, אב ליתום, בעל לאלמנה, מכבד הדלים.

The “Parush” Is Sweet as Honey, And People Have Loads of Simcha Being His Friend

The first thing is that: *הַפָּרוֹשׁ הַזֶּה הוּא הַפָּרוֹשׁ הַזֶּה* the *Parush’s* face is full of *Simcha*, and he keeps his pain in his heart. He is soft as butter and is full of *Anava*. He is *Mochel* (forgiving to) everyone, and is never angry or critical. His friendship is real and solid, and you trust him. He loves to see only good in others. People have loads of *Simcha* being his friend. He is sweet as honey, and a father and brother to all. He loves Hashem and runs to do His *Ratzon*. He is loaded with thankfulness and goodness. He is calm and not: *הוֹלָה* frenzied and impatient etc.). ***

It’s *K’dai* to *Chazzer* the whole piece often, to aspire in being a *Parush*. “*Parush*” (abstaining) sounds negative, but in truth he is a big doer; just that he does everything with control and *Sechel*. The #1 *Parush* is *Yosef HaTzaddik*, who controlled himself with *Eishes Potiphar*. His mouth, his *Guf* (body), his neck, his hands, his feet, and his thoughts were all rewarded with all kinds of *Bigdei Malchus*. (*Medrash*²). A *Parush* is actually a *Melech* over his: *אֵיבָרִים* limbs. ****

P’rishus Is Not a Negative Connotation; It’s Malchus, Royalty and Dignity

The *Rambam* says³ that the hardest thing to be *Poresh* (abstain) from is *Arayos*, and *Klal Yisroel* cried about this, and reacted to this *Mitzva*: *בְּתַרְעוּמוֹת וּבְכִיָּה* with protests and weeping. This is why any tiny effort and

We need to copy Hashem, and always try to be M’chazek our friends (and ourselves!)

Ratzon to improve in this area is priceless. So *P’rishus* is not a negative connotation; it’s *Malchus!* Royalty and dignity! And the most beloved person is a *Parush* who has his *Sechel* over his *Retzonos*. *****

For many in our generation the biggest form of control is to stop knocking and criticizing yourself, and start being *Dan* yourself *L’kaf Zechus* and appreciating every tiny effort and *Ratzon Tov*. This takes lots of hard work. **And there is lots of Schar for a person who is**

Parush from negativism, since:

כָּבֵד לְפָנָיו צַעֲרָא אֲגָרָא אַבּוּת הַ כַּב the harder a *Mitzva* is, the more *Schar* you get. *****

It’s much easier to work on *P’rishus* and self-control when you see yourself with every effort become the happiest, sweetest, most beloved: *אָב וְאָח* father and

brother and royal, than envisioning a pale sickly underweight *nebach* who’s depriving himself from all *Geshmak* of *Olam HaZeh*. PS. R’ Wainkrantz *Zatzal* lived what he preached. And as long as we aim and try, we are already “part of the club.”

וְחִי בְהֵם אַחֲרֵי יוֹה

L’chavod Shavuos do Teshuva on Negativism

I meet many people who became physically ill, *Rachmana Litzlan* (and sometimes in a serious way) who confess that they have a habit of knocking themselves and are always afraid that they did the wrong thing. They are downright **cruel** to themselves and they think

² בראשית רבה (צ ג) וַיֵּאמֶר פְּרָעָה אֶל יוֹסֵף וְגו' וַיִּסַּר פְּרָעָה וְגו' א"ר שמעון בן גמליאל, יוסף משלו נתנו לו. פיו שלא נשק בעבירה, ועל פיו ישק כל עמי. גופו שלא נגע בעבירה, וילבש אתו בגדי נש. צוארו שלא הרכין לעבירה, וישם רבד הזָהָב על צְנָאוֹ. ידיו שלא משמשו בעבירה, ויסר פְּרָעָה אֶת טְבַעְתּוֹ מֵעַל יָדוֹ וַיִּתֵּן אֶתָּהּ עַל יַד יוֹסֵף. רגליו שלא פסעו בעבירה, ייתון וירכבו על קרוכין וירָכֵב אֶתוֹ בְּמִרְכָּבַת הַמִּשְׁנָה אֲשֶׁר לוֹ. מחשבה שלא חשבה בעבירה, תבא ותקרא חכמה ויקראו לַפְּנֵי אֲבָרָה, אב בחכמה ורך בשנים.

³ רמב"ם הלכות איסורי ביאה (כב יח) אין לך דבר בכל התורה כולה שהוא קשה לרוב העם לפרוש אלא מן העריות והביאות האסורות. אמרו חכמים, בשעה שנצטוו ישראל על העריות, בכו, וקבלו מצוה זו בתרעומות ובכיה, שנאמר (בהעלותך י) בְּכָה לְמִשְׁפַּחְתֶּיךָ, על עסקי משפחות.

it's a *Mitzva*. But the truth is that: **הַיְהוָה וְחַי בְּקֶהֱם** (Gr"7), and: **עֵיקָר נְתִינַת הַתּוֹרָה מִדַּת הַבְּטָחוֹן** (Gr"8). ***
Torah is meant to give us life and goodness (Rambam⁴), and especially *Shavuot* is the time we need to show how happy we are with the *Torah*: **דְּרָכֶיהָ דְרָכֵי נֵעָם** **Whose ways are sweet.** **

Being Positive Is Considered *Shviras HaMiddos*

Many super negative types need to break their *Middos*, and the *Rambam* says⁵ it has to be extreme (and even untrue) (of course you need a *Rebbi*) and you may need to say about yourself: **כִּלְךָ יָפֶה רַעֲיָתִי וּמוֹם אֵין בְּךָ** **I'm perfect!** Or else your love for the "truth" will cause you untold depression and anxiety which is much worse than many sins⁶. And, of course, loads of *Simcha* and *Shaar HaBitachon* cures all ills **good"**.

Of course, there is plenty negative and evil in this world. But you can't even begin to deal with your Aveiros and shortcomings unless you are first saturated with the awareness of the Simcha and the good side of your life

עֵיקָר נְתִינַת הַתּוֹרָה מִדַּת הַבְּטָחוֹן (Gr"8). ***
Bitachon is the *Ikar!* (Gr"8). ***
The snake (i.e., the *Yetzer Hara*) is sneaky and cunning. Very often, what you think is the *Yetzer Hara* is really the *Yetzer Tov*, and what you think is the *Yetzer Tov* is really the *Yetzer Hara*. Many years ago in *Bnei Brak*, I met a *Chashuva Ben Torah* who was in lots of pain and he *Mamash* couldn't move, *Hashem Y'racheim*. And he told me that he once did a big *Aveira*. Look what his guilt caused him! **I didn't want to tell him that he is a *Kofer*, since he already had major *Cha'rata*, and he simply doesn't believe in *Teshuva!* He only believes in feeling "I'm no**

⁴ רמב"ם הלכות שבת (ב ג) כשעושים דברים האלו (לחלל שבת עבור חולה שיש בו סכנה) אין עושין אותן לא ע"י גוים ולא ע"י קטנים ולא ע"י עבדים ולא ע"י נשים כדי שלא תהא שבת קלה בעיניהם אלא על ידי גדולי ישראל וחכמיהם. ואסור להתמהמה בחילול שבת לחולה שיש בו סכנה, שנאמר (אחרי יח ה) **אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה אֹתָם הָאָדָם וְחַי בְּקֶהֱם** ולא שימות בהם, **הא למדת שאין משפטי התורה נקמה בעולם אלא רחמים וחסד ושלוש בעולם**, ואלו המינים שאומרים שזה חילול שבת ואסור, עליהן הכתוב אומר (יחזקאל כ כה) **וְגַם אֲנִי נִתְתִּי לָהֶם חֻקִּים לֹא טוֹבִים וּמִשְׁפָּטִים לֹא יִחִיו בְּקֶהֱם**.

⁵ רמב"ם הלכות דעות (ב ב) וכיצד היא רפואתם מי שהוא בעל חמה אומרים לו להנהיג עצמו שאם הוכה וקולל לא ירגיש כלל, וילך בדרך זו זמן מרובה עד שיתעקר החמה מלבו, ואם היה גבה לב ינהיג עצמו בבזיון הרבה וישב למטה מן הכל וילבש בלויי סחבות המבזות את לובשיהם וכיוצא בדברים אלו עד שיעקור גובה הלב ממנו ויחזור לדרך האמצעית שהוא דרך הטובה, ולכשיחזור לדרך האמצעית ילך בה כל ימיו, **ועל קו זה יעשה בשאר כל הדעות אם היה רחוק לקצה האחד ירחיק עצמו לקצה השני וינהוג בו זמן רב עד שיחזור בו לדרך הטובה והיא מדה בינונית שבכל דעה ודעה**.

⁶ הרה"ק מוהר"א ז"ל מקרלין היה אומר כי עצבות ומרה שחורה הם בעצם עבירה כמו כעס, ולא כמו שהעולם חושבים שהוא רק מניעה לעבודה. ועוד אמר שהעצבות אינה עבירה מפורשת בתורה, **אבל למה שאפשר עם העצבות להגיע ולהשקן, א"א להגיע עם אף אחת מן העבירות שבתורה**. (אריה שאג, אמרות ה' טהורות לעורר ולהלהיב נפשות בני וכו', לר' אריה ליבש הלבשרטאם, בני ברק תש"ע, חלק ששי, מבוא העצבות והשמחה, עמ' רס אות י).

ובנוסח אחר בשם הרה"ק מוהר"א מקרלין: עצבות איז דאך קיין עבירה, אבער דעס טמטום הלב וואס עצבות פארשטעלט קען ניט פארשטעלין דיא גראבסטע עבירה, מקוה איז דאך ניט קיין מצוה (עס איז דאך בטלוהו לטבילותא), אבער וואס מקוה ברענגט צו גיטען קען דאס דיא גרעסטע מצוה ניט ברענגען. (פי' מקוה אינה מצוה ועצבות אינה עבירה, אבל למה שמביא מקוה, אין מביאה שום מצוה, ולמה שמביא עצבות, לא מביא שום עבירה). (נדפס בסוף ספר רחמי האב לר' יעקב קטינא, עם הגהות ר' שלמה זלמן עהרענרייך, ירושלים תשיח עמ' עד).

⁷ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ רוח איש יכלכל מחלהו ורוח נכאה מי ישאנה (יח יד) כמ"ש למעלה שהשמחה בא ע"י הרוח וזהו רוח איש כשהאיש תמיד בשמחה הוא יכלכל מחלהו **אף שיבוא עליו מחלה ח"ו הוא יכלכל מחלהו בשמחתו יבטלנה אבל מי שיש לו רוח נכאה והוא עצבון מי יכול לישא את זאת**.

⁸ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ להיות בה' מבטחך (כב יט) **ועיקר נתינתו התורה לישראל הוא כדי שישמו בטחונם בה' וכו'** והוא לפי שעיקר מהכל הוא הבטחון השלם והוא כלל כל המצות וכו' שזהו אות על שריית השכינה בתוך בני ישראל.

Be Dan Yourself L'kaf Zechus

People don't believe in: אונס רחמנא פטריה ב"ק (something beyond your control is not your fault) and they are always *Dan* themselves *L'kaf Chov*. They are **Kofer in Chazal** when they have no *Chashivus* for their millions of good *Retzonos* although *Chazal* say: אפלו חיטב אדם לעשות מצוה ונאנס If a person wanted to do a *Mitzva* but was not able to, it is as if he actually did the *Mitzva*. (*Chazal*⁹). They are totally *M'vatel* (cheapen) their *Retzonos*. And instead, they have never-ending *Taynos* on themselves for not doing more. PS. All negatives have a good side; i.e., you are a first-class *Lev Nishbar* (but be careful!)

**רצה הקדוש ברוך הוא לזכות את ישראל
Keep Remembering That Hashem
Wants You to Win**

When we finish learning *B'rabim* (with a minyan), we say רצה הקדוש ברוך הוא לזכות את ישראל (Hashem wants to give us *Zechusim*) and then we say *Kadish D'rabanan*. This is a standard *Chazal* that everybody knows, and for good reason! Keep remembering that Hashem wants you to win! Don't go against His *Ratzon*! If you are in a habit of being *Dan* yourself harshly, and you go around with plenty of guilt because of your sins, you may have the common sickness of our *Dor*, i.e., self-persecution! **

Your *Yetzer Hara* makes you feel self-righteous, and like a real *Tzaddik* who criticizes himself all the time. Indeed, those who are always somewhat depressed because they feel that they could be better

When you are being M'kabel the Torah, don't forget that Hashem wants to give us more Zechusim!

Jews are the best people. For sure, they'll get *Schar* for all their pain. However, if you want to be more ideal in doing *Ratzon Hashem* and lead a happy: נעים משלי ג יז: pleasant life, then I've got different ideas for you! ***

Hashem Wants You to See Good in Yourself

Be like Hashem, who wants to be *M'zakeh* you, and don't go against Him by habitually putting yourself down. R' Shlomo Wolbe *Zatzal* and all the *Breslover Chasidim* say that you have to always be *Dan* yourself *L'kaf Zechus*. **Don't think it's easy! In order to motivate yourself to work on seeing only good in yourself, remember that Hashem Himself wants you to see good in yourself.** ****

Of course, if there is a *Tachlis* in being harsh on yourself, then it's a totally different story.

עשרת הדיברות

**אנכי ה' אלקיך יתרוכב
The Entire Torah Was Given Only to You**

Aseres HaDibros are in *Lashon Yachid* (singular form), as if the *Torah* was given only to you. Like *Chazal* say: קל אחד ואחד חיב לומר בשבילי נברא העולם every single person has to say: "The entire universe was created just for ME!" How can a person feel special if there are millions of other people in this world who may very well have superior qualities that he simply doesn't have? The truth is that you are indeed special, but you have to work on yourself all your life to be *M'kayem* this. **

⁹ שבת סג א, מאי וְלחֻשְׁבֵי שְׁמוֹ (מלאכי ג טז) אמר רבי אמי, אפילו חיטב לעשות מצוה ונאנס ולא עשאה, מעלה עליו הכתוב כאילו עשאה. (וכן הוא בברכות ו א בשם רב אשי, ובקידושין מ א בשם רב אסי).

You Can Only Become a *Rash'kebe'hag* If You Believe in Your Potential

אדם לעמל יולד איוב ה ז
Every person is potentially a *Rash'kebe'hag* in a certain way. So those who work on it, make it happen *L'ma'aseh*. **And those who don't really believe that the whole world is theirs, indeed it isn't!** There are many ways of looking at things, and you need to work hard on believing that **it's all you** and your personal, individual situation. The more you work on *Sameach B'chelko*, and keep *Chazzering* (reviewing) "I like my unique *Chelek* the most!" the more you become that unusual person, that the *Torah* and the entire world, is his. ***

And the more skeptical and suspicious and downgrading you are, the less you become the: **בשבילי נברא העולם סנהדרין לו א** "everything was created just for me" person. The same with compliments. Those who believe compliments, thrive and live up to the compliments, and all those critical types who play down the compliments, can ruin their chances for true greatness, *Chas V'shalom*.

וילכו ויעשו בני ישראל בא יב נח, ופירש"י שם

The Greatness of *Kabolas HaTorah*

Charles Lindberg was a much-celebrated person since he was the first one to fly alone over the Atlantic Ocean. He became loaded with money and *Kavod*. A short while afterwards his child was kidnapped, and for

Hashem has already plenty kinds of Tzadikim, even the Avos and Moshe Rabeinu. But you are special, and no one else can compete with your uniqueness

many months he went through *Gehinom* with worry over his son, who in the end, was killed anyway. A very *Chashuva* person was asked why this happened to him. I would say a simple answer. **

He was an outspoken admirer of Hitler, *Y'mach Sh'mo*. Hitler was notoriously known for his cruelty in ripping children out of their mother's arms and killing them before the eyes of their parents. This was one of his big tortures that he did to countless people, *Y'mach Sh'mo*. It makes plenty of sense that since Lindberg admired such a *Rasha* and he had no compassion for others, especially this exact cruelty should happen to him, *Midda K'neged Midda*. ***

You Are Rewarded for Just Wanting and Agreeing as Much as Actual Doing

Now Lindberg gets a taste of the wicked *Hanhagos* (atrocities) that he endorsed. I have a proof to this from *Makkas B'choros*, where: **בְּכֹר הַשְּׂבִי** the *Bechorim* of the other nations held in captivity in *Mitzrayim* were killed just like the *Bechorim* of

the *Mitzri'im*. What did they do wrong? Because they were happy with the pain that the *Mitzri'im* inflicted on us, so they received the same *Makkas B'choros* like the evil *Mitzri* who actually committed all their evil tortures to the Jews. (*Medrash*¹⁰). **We see that just wanting and agreeing and accepting can be equal to actual doing.** ****

Chazal say¹¹ that the reason we read *Megilas*

¹⁰ תנחומא (בא, ז) עד בכור השבי (בא יב כט) השבויים למה לקו, לפי שהיו שמחים בכל גזרות שגזרו מצרים על ישראל, הוּא דכתיב (משלי יז ה) שִׁמְחָה לֹאִיד לֹא יִנְקָה.

¹¹ מדרש לקח טוב (סוף רות) ולמה קורין מגלה זו בחג שבועות? שמגלה זו כולה חסד והתורה כולה חסד, שנאמר (משלי לא כו) וְתוֹרַת חֶסֶד עַל לְשׁוֹנָה, ונתנה בחג שבועות.

Rus on Shavuot is to show us that the *Torah* is: *total Chesed*; and to show how a *Ba'alas Chesed (Rus)* was rewarded. *Chazal* say¹² the *Torah* begins with *Chesed* and ends with *Chesed*. **Being *M'kabel* the *Torah* means you are endorsing *Chesed*. Every time you admire *Avraham Avinu* etc., you are part of all his greatness, and you'll get paid back for your love and admiration for all the kinds of goodness that you see and admire, even if you haven't done so much.**

מגילת רות

True greatness is the ability to rise high despite your lowly origins

**ותאמר רות המואביה גם כי אמר אלי עם הנערים
אשר לי תדבקין בכא
A Person Can't Be Given Much Credit If
He Doesn't Need to Conquer the Evil
Inside Him**

Chazal say¹³ that when a person sees a: *Sotah* in her disgrace, he becomes a *Nazir*. The job of every human is to overcome the potential evil in his life and convert it to goodness. The story of *Rus* has

a fascinating detail. *Boaz* advised *Rus*: *וכה יתדבקין עם נערתי* to stay with his girls. But when *Rus* came home to *Naomi*, she misquoted *Boaz* and she said: *כי אמר אלי* he told me to hang around his boys. The *Malbim* mentions¹⁴ this, and he says that *Rus* was a *Moavi'a*, and *Moavi* girls didn't keep away from boys, so she didn't realize this detail in *Boaz's* words. And this is why here she is called a *Moavi'a*. **

Notice how then *Naomi* tells her: טוב *it's a good idea to stay with his girls*", it seems like *Naomi* is correcting her and explaining that she should only stay around the girls. I wouldn't dare

suggest what the *Pesukim* seem to say; that *Rus* had an: *נטיה* nature from her old days, and *Naomi* and *Boaz* had to straighten her out. Yet, it's obvious that a person can't be given much credit if he only has a *Yetzer Tov*, and he doesn't need to conquer the evil inside him. ***

This is why *Dovid* was an: *ש"א טז יב Admoni* flaming red head, with a nature similar to *Eisav HaRasha*. Now, he is truly

ובילקוט (רות רמז תרא) אמר רבי זעירא, המגלה הזו אין בה לא טומאה ולא טהרה לא היתר ולא איסור ולמה נכתבה, **ללמדך שכר של גומלי חסדים.**

¹² סוטה יד א, דרש ר' שמלאי, תורה תחלתה גמילות חסדים וסופה גמילות חסדים. תחילתה גמילות חסדים, דכתיב (בראשית ג כא) ויעש ה' אלקים לאדם ולאשתו קתנות עור וילבשם, וסופה גמילות חסדים, דכתיב (ברכה לד ו) ויקבר אתו בגי'.
¹³ סוטה ב א, דתניא רבי אומר, למה נסמכה פרשת נזיר לפרשת סוטה, לומר לך שכל הרואה סוטה בקלקולה יזיר עצמו מן היין.

¹⁴ המלבי"ם עה"פ ותאמר נעמי לכלתה ברוך הוא לה' אשר לא עזב חסדו את החיים ואת המתים ותאמר לה נעמי קרוב לנו האיש מגאלנו הוא (ב כ) ותאמר נעמי לכלתה - תחלה נתנה לו ברכה אשר לא עזב חסדו את החיים, כי הבינה שעשה זאת לפרנס עיי"כ בכבוד את נעמי ורות שהם חיים והם ממשפחתו, ואת המתים כי הבינה ג"כ שיעשה חסד עם המתים עיי"כ יבום שבזה יעשה טובה לנפש המת, ופרשה דבריה נגד מ"ש אשר לא עזב חסדו את החיים כי קרוב לנו האיש, וע"כ עושה חסד עם קרוביו החיים, ונגד מ"ש עם המתים אמרה מגאלנו הוא, והגואל צריך הוא ליבם שבזה יגאל נפש המת לבל ימחה שמו מישראל, ואמרה מגאלנו הוא כי יש עוד גואל והוא אחד מהם. ותאמר רות המואביה גם כי אמר אלי עם הנערים אשר לי תדבקין עד אם כלו את כל הקציר אשר לי (ב כא) ותאמר רות המואביה - ורות לא הבינה ענין היבום, רק מ"ש שהוא קרוב ושע"כ יעש עמהם חסד להחיותם, ע"ז אמרה גם כי אמר אלי עם הנערים אשר לי תדבקין באמת הוא אמר לה וכה תדבקין עם נערתי, רק באשר היא היתה מואביה, ושם אין מתרחקים מן הנערים לא הבינה לדייק בדבריו וחשבה שכונתו שתדבק עם אנשיו שהנערים היו עיקר אצלה שחשבה שאחד מהם ישא אותה (וע"ז קראה המואביה כי בת ישראל היתה מבינה, בין דבר נעמי שאמרה עם המתים, בין דבר בועז שאמר עם נערותי) עכ"פ ממ"ש לה שתלקט אצלו עד סוף ימי הקציר הביאה ראייה לדברי חמותה כי יעשה זאת מצד שהוא קרובם.

great! And *Moavi* roots also! This is what Hashem said to the *Malachim* who complained when Hashem gave us the *Torah*: "The *Torah* is not for you, since you have no *Yetzer Hara*". One thing is for sure, the twin sister of *Rus*, *Orpah* was heavily *Nichshal* right after she left *Naomi*. (*Gemara*¹⁵). A sister like *Orpah* makes *Rus* so much greater. And *Yaakov's* greatness was that he was a twin with *Eisav*. ****

The Greatness of Every Human Is His Ability to Overcome His Personal Weakness That Hashem Gave Him

The *Rambam* mentions¹⁶ about how the *Yidden*: בְּכָה בְּכָה לְמִשְׁפָּחָתוֹ (about their newly forbidden family relationships) when they were *M'kabel* the *Torah* and had to give up *Arayos*. This is exactly their greatness, i.e., when they have an: נְטִיָּה inclination to *Arayos* and yet, they were *M'kabel* the *Torah* which forbids it. The greatness of every human is his ability to overcome his personal weakness that Hashem gave him. ****

His weakness is his greatest gift that Hashem gave him to test him with. Don't be impressed with all those scary lusts and passions, and all kinds of wicked: נְטִיּוֹת tendencies that you may have. They are not the real you who are a pure *Tzelem*



R' Chaim Pinchos Scheinberg sitting with a Chosson

Elokim. They should be viewed as a temporary: מוֹם עוֹבֵר short-term issue that will pass if you keep davening and learning *Mussar* and trying all kinds of strategies to overcome them. *****

Sometimes your *Yetzer Hara's* can linger on for many years, but as long as you keep trying, you are a *Tzaddik*.

NOVARDOK

R' Gershon *Zatzal* used to say: אֵין בְּדִיעָבָד: You don't settle in *Ruchaniyus*; no

Bedi'eved! You live only once; you aim for the **top!** And #1 in *Olam HaBah* is *Bitachon!* How much *Bitachon* did you have? It's your very *Emuna* in Hashem that's being tested! *Olam HaBah* is mainly a *Bitachon* place! R' Scheinberg *Zatzal* told me that the *Gr"א*

says that the reason why: וְתִלְמוּד תּוֹרָה כְּנֶגֶד learning *Torah* is equal to all the other *Mitzvos* together, is because it brings to *Bitachon*. *Novardok* is a very ambitious religion, and I was told by an *Adam Gadol* who is a famous *Mashgiach* in a famous *Yeshiva* that *Novardok* is very big in *Olam HaBah* (although he himself comes from the *Derech* of *Kelm*).

¹⁵ סוטה מב ב, וַיֵּצֵא אִישׁ הַבְּנִיּוֹת מִמִּחְנוֹת פְּלִשְׁתִּים וְגו' (ש"א יז ד) מאי בינים וכו' רבי יוחנן אמר, בר מאה פפי וחדא נאנאי (בן התערבות, שבאו הרבה אנשים על אמו בלילה אחת ונתעברה מן אחד נמצא האחד אביו וכולן מנאפים. נאנאי - זהו אב בלשון פרסי. פאפי - פרשטרא ולשון איש הבינים שיצא מבין אנשים הרבה. רש"י) וְגַלְיָת שָׁמוּ מִגֵּת, תני רב יוסף, שהכל דשין את אמו כגת. כתיב מערות וקריין מערכות, תני רב יוסף, שהכל הערו באמו. כתיב הרפה וכתוב ערפה, רב ושמואל, חד אמר הרפה שמה, ולמה נקרא שמה ערפה שהכל עורפין אותה מאחריה. וחד אמר ערפה שמה, ולמה נקרא שמה הרפה שהכל דשין אותה כהריפות, וכן הוא אומר (ש"ב יז יט) וַתִּקַּח הָאִשָּׁה וַתִּפְרֹשׂ אֶת הַמֶּסֶךְ עַל פְּנֵי הַבָּאֵר וַתִּשְׁטַח עָלָיו הַרְפוֹת, ואי בעית אימא מהכא (משלי כז כב) אִם תִּקְחוּשׁ אֶת הָאֵוִיל בְּמִקְתָּשׁ בְּתוֹךְ הַרְיֹפוֹת בְּעָלֵי.

¹⁶ רמב"ם הלכות איסורי ביאה (כב יח) אין לך דבר בכל התורה כולה שהוא קשה לרוב העם לפרוש אלא מן העריות והביאות האסורות. אמרו חכמים, בשעה שנצטוו ישראל על העריות, בכו, וקבלו מצוה זו בתרעומות ובכיה, שנאמר (בהעלותך יא) בְּכָה לְמִשְׁפָּחָתוֹ, על עסקי משפחות.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Bamidbar 5786

Shiur ID	Duration	Language
447343	3:11	English
447344	5:23	English
447945	41:05	English
447346	3:47	English
447947	5:02	English
447948	3:59	English
449057	46:10	English
449061	2:58	English

Questions To Rabbi Mandel



If All Success Comes from Hashem, How Can I Ever Feel Accomplished?

Question: Firstly, thank you for the wonderful words of *Chizuk* every week. We have an ongoing question at our *Shabbos* table that was brought up by one of my students, and I am still searching for a satisfying answer.

If (and I'm not even sure this is true) a person becomes built up by experiencing success at the various things he accomplishes, yet we are meant to believe that results only come from Hashem, then we really never "accomplish" anything. So what is it that builds up a person?

One might say that we should focus on the efforts we put in, and feel good about that. But *L'ma'aseh* let's be honest; that's not the way it's looked at, unfortunately. Then, maybe in areas of *Ruchaniyus* accomplishment we are allowed to feel that it was "our" success, since: הכל בידי שמים חוץ מיראת שמים ברכות לג ב everything is controlled by Heaven, except for the fear of Heaven? (i.e., *Yiras Shamayim*)

Maybe the *Novardok* answer is "Who needs to feel built up?" Maybe. I'm wondering, and would be appreciative of any input on this matter. Thank you.

Answer: Now, there are different levels of people. I don't want to get involved in *Malachim*, i.e., great people who are similar to *Malachim*, like R' Gershon Liebman *Zatzal*, who was totally for *HaKadosh Baruch Hu*. He had nothing in his personal life (you can brainwash yourself to be like that). But the average person is not. **The average person has to live a normal life. He needs to enjoy normal success, to give himself credit, and to thank Hashem that he did his best WITH Hashem's help.** Be normal! Don't look for lofty *Malachim* stuff. That's not for us. We are normal people.

There are several *Gemara's* which say: דרוש וקבל שכר "Let's do this, and get *Schar*". How can you look for *Schar*? Doesn't it say that you are supposed to be *L'shem Shamayim*? Guess what. You want to get *Schar*! It will motivate you. The *Shlah HaKadosh* says¹ that in order to motivate little kids, you give them lolly-pops. And when they get older, you tell them "You'll get a good shidduch". You'll get this, you'll get that. You're human! Act human!

This lofty stuff, there is a place for it. We should try to aim for it. *Chazal* say that we have to serve Hashem: בשני יצריך with both of your *Yetzer's*. We have to have two sides to us. There is a side where we have to recognize our limitations. I still enjoy jelly beans! And I'm going to keep eating them, because they make me happy. And they make me learn better. They make me, etc., whatever it is; I like my jelly beans! Is there anything wrong? What are you going to do with *Yitzchok Avinu* who speaks about: מטעמים כאשר אהבתי his delicious food. *Yitzchok*, the *Olah Temima* is asking for delicious food! And what are you going to do with the whole *Yom Tov*, where you are supposed to eat; each person according to his own taste. And what are you going to do with the *Mitzva* of *Achilas Kodoshim*, which has to be eaten: למשחה, לגדולה in a fancy way; you put sour kraut on that stuff! Make a steak out of that *Korban*. Eat *Geshmak*! What's with you? Barbeque! That's *Torah*! A Goy doesn't believe in this. They are so "holy". In *Novardok*, they used to joke about the "pope who never sins!"

And there has to be a side to you that is *Li'shmah*. I was told by an *Adam Gadol* that if you don't have that part in your life, you are lost. You can't live solely for *Shelo Li'shmah* either. You serve Hashem: בשני יצריך with both. You've got two sides to you. You're human. Recognize that. I know people who wish they could be more *Ruchaniyus'dik*, but it's not happening. You want to start fasting? What do you want to do? Act normally, eat

¹ שני לוחות הברית (שער האותיות אות ד, ס"ק לא) עתה אדבר מפתר תורה, לקיים ולמדתם אתם את בניכם, על זה ימסר האב נפשו גופו ומאודו, ויוציא הוצאות הרבה על בניו לתלמוד תורה, לא יחשב בעיניו לקלום. ויוליכנו בדרך המסר לספות לו כתורא, וגם בדרך פיוס לפי הבנתו. וישתדל מקטנותו ללמדו תורה, כפי כח הנער, וכח שקניו, וכפי שכלו. כיצד, כשיוודע הנער לדבר, מחנכו בלשון קדש ובפסיקים, כמו תורה צוה לנו משה ושמע ישראל. ויפסנו בענינים שאוהב התינוק ומתאוה להם, כדי שילך בסגר פנים יפות ללמד. וכשיגדיל וימאס במתנות הקטנות הראשונות, יתן לו אחרות כפי תאונו. ואם יגדל וימאס בכל זה, יאמר לו, למד תורה ואשיאך אשה חשובה. ואחר כך קשייגדל ביותר, יאמר למד תורה ואז תהיה ראש, ורבי יתקרי לך (ראה בבא מציעא פה א). ואחר כך קשייגדל ביותר, יאמר לו, בזכות התורה תזכה לגן עדן. אחר כך קשייגדל, ידריכו שילמד תורה לשמה, ולא בשביל שום ענין בעולם, ועל זה נאמר שמתוך שלא לשמה בא לשמה.



normally, enjoy Hashem's beautiful world; and you'll get *Schar* for that.

A person has to have an aim and want to be on the level of: *אף על פי* even to give his life away for Hashem; i.e., you are ready to EVEN do that! But it doesn't mean that your whole life you are going to go around like a martyr, who's always doing things he doesn't like to do. It's not going to work. Unless you're in *Novardok*! In *Novardok* they worked hard. And they brainwashed themselves to be satisfied, by being much more out of *Gashmiyus*. THEY could do it. The average person should NOT get near it. It's going to boomerang, because you are not being realistic. You are a human being.

The whole greatness of a human being is that he's partial-animal/partial-Malach, yet he works it out. A person needs that base side to him; that's where his greatness lies. "I have bad *Middos* that I try to overcome. And I don't always do it; it doesn't really matter. As long as I'm working on it, and I'm aiming towards being more and more *Ruchaniyus'dik*, that's beautiful" That's what it's all about.

Now remember. *Novardok* was extreme, for big people. When I introduced the world to *Novardok*, I'm not dealing with what they were. These people had *Ruach HaKodesh* etc. You can't do what they did. It's not fair to get involved in lofty levels that are simply not for us. Hashem doesn't even want us to do that stuff. And sometimes not even to aim for it. We are not them. We're totally different.

There is a certain kind of *Kiddush Hashem*. They say that R' Mottel Katz *Zatzal* was once in the *Yeshiva*, and everything was thrown around; there was no janitor to pick it up. So he bent down, yes, R' Mottel Katz himself, the *Rosh Yeshiva* of *Telz*, and he cleaned up everything. And he made a remark "Do you want to polish the crown of the King? A blatt *Gemara* and cleaning up like this, both are exactly equal. Cleaning up is as holy as can be. **That's my way of serving Hashem right now, because that's what I can do. Everybody has to do what he's capable of doing.** That's what Hashem wants him to do.

Sometimes a person has to go to work. Sometimes he has to have a good meal and enjoy himself. You do *Ratzon Hashem*, and you're allowed to feel accomplished. I know someone, when he wakes up, he remembers the jokes he made the other day; that wakes him up. Or else, he's not getting up! I know another person who finished *Shas*. Why? Because he didn't listen to his friends who didn't want to eat before davening. Every morning, he got himself coffee (and maybe some cake too; he's *Chasidish*) he didn't care and he finished *Shas*, because he recognized the mundane side to him. And he felt good about what he's eating. Feel good!

They once offered my brother a job with a lot of *Kavod*, so he went to ask R' Miller. He said "What's wrong with getting *Kavod*? Enjoy it!" The *Chovos Halvavos* speaks about that a lot. The *Chovos Halvavos* believes in being a normal human being. You do what you have to do. And then there's a side to you that really doesn't care. The *Kotzker* says that you have two "pockets"; i.e., two opposite extremes. Like a highway that has red lights and green lights; there's two things going on simultaneously. Sometimes this, sometimes that. Sometimes you say "I don't care, I don't need anything. I'll do anything for Hashem". And sometimes you say "Well, now it's time-out to be human, and to have my fun", and feel accomplished! You did accomplish! That's the whole idea of coming down to this world, so that *Olam HaBah* shouldn't be a: *אפיפיור* shameful bread (unearned reward). When you're doing something that is not an effort for you, that's not worth much. You have to recognize that Hashem wants you to earn, and if you worked hard on anything and everything, you deserve credit! You're whole *Olam HaBah* is based on that. You deserve credit. Even though it was Hashem who helped you. yet you see that you had a challenge! And that's what you were born for, to overcome your challenges.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbi@mandel@gmail.com
To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com

This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up