

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

פנחס

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת פנחס תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- WE ALL HAVE THE STRENGTH OF *PINCHOS* AND THE WEAKNESS OF *ZIMRI*
- IN *NOVARDOK*, *TIKKUN HAMIDDOS* WAS LIKE A FAVORITE HOBBY
- A *BAAL TESHUVA* NEEDS TO WORK MUCH HARDER
- WHEN YOU GO THAT EXTRA MILE IN *AVODAS HASHEM* AND *TEFILA*, YOU COME OUT AHEAD
- EXTRA *MUSSAR* PAYS OFF
- HAVING *BIZAYON L'CHAVOD SHAMAYIM* IS MAJOR GREATNESS
- THESE DAYS BEFORE *MOSHIACH* IS A TIME FOR *BITACHON* AND GETTING CLOSE TO HASHEM

CHIZUK FOR CURRENT EVENTS:

- I VOTED FOR TRUMP BECAUSE HE'S FUNNY
- JUST SIT AND LEARN
- IRAN IS THE LAST STOP BEFORE *MOSHIACH*
- DOES ANYBODY APPRECIATE BREATHING?
- LEARN *MUSSAR* AND LIVE A GOOD LIFE
- WHAT ARE YOU WORRIED ABOUT? THERE'S AN EIBISHTER!
- STORIES OF *NOVARDOK*

פרשת פנחס

תחת אשר קנא לאלקיו כה יג

We All Have the Strength of *Pinchos* and the Weakness of *Zimri*

Look at the everlasting greatness of *Pinchos*, and the shame of *Zimri*. We all have a combination of strength and weakness, but when we learn this *Parsha* we are inspired to aim more and more in the direction of *Pinchos*. It seems that to be on such a *Madrega* of *Kana'us*, he must have been quite a *Kadosh V'tahor*, like it says: קָשׁוּט עֲצָמָה, וְאַחַר כֵּךְ קָשׁוּט אַחֲרַיִם. ב fix yourself and then fix others. #1 to admire and aspire to be a *Pinchos* is already a *Madrega*, instead of being *Mya'esh* on yourself. And then **we need to respect every tiny *Pe'ula* (act) in the direction of purity. I know a *Yungerman* who counts every time he avoids looking at a woman or a suspected woman.** **

Every morning, on the way from his house to *Yeshiva*, he can count 20 times, and he feels *Gevaldig*. **He learns to be: מעריך treasure his *Shmiras Einayim* which gives it much**

Take your pick.
Do you want to be a *Kadosh* like *Pinchos*, or the opposite like a *Zimri*?

more *Chashivus* and *Simcha Shel Mitzva*.

The *Novardokers* in general had very little *Avoda* in this area, since their entire *Avodas Hashem* was always looking to go against their *Ratzon*, so automatically this area became easier, since it gave them loads of opportunities to go against their *Ratzon*.

Someone saw R' Gershon Liebman *Zatzal* walking around as if he was looking for something. ***

In *Novardok*, *Tikkun HaMiddos* Was Like a Favorite Hobby

They asked him: מה אתה מחפש, רבינו, "Rabeinu, what are you looking for?" And he answered: אני מחפש שביירת "I'm looking for an opportunity for *Shviras HaMiddos*". ***Tikkun HaMiddos* was like a favorite hobby.** No wonder they were so *Matzliach!* They were like *Rabbi Akiva* who, when faced with the *Nisayon* of *Arayos*, remarked¹ that

they smelled terrible. He also laughed when he saw the tragedy of *Churban Bais Hamikdash*, while the other *Tannaim* cried. (Gemara²). ****

¹ אבות דרבי נתן (טז ב) מעשה בר"ע כשהלך לארץ פלוני, שגר לו שלטון שתי נשים יפות רחצום וסכום וקשטום ככלות והיו מתנפלות עליו כל הלילה, זאת אומרת חזור אצלי וזאת אומרת חזור אצלי, והיה יושב ביניהם ומרקק ולא פנה אליהן, וא"ל השלטון מפני מה כו' לא יפות המה? א"ל מה אעשה, ריחן בא עלי מבשר נבילות וטרפות ושרצים.

² מכות כד א, וכבר היה ר"ג ורבי אלעזר בן עזריה ורבי יהושע ורבי עקיבא מהלכין בדרך, ושמעו קול המונה של רומי מפלטה (ברוחק) מאה ועשרים מיל והתחילו בוכין, ורבי עקיבא משחק. אמרו לו: מפני מה אתה משחק? אמר להם: ואתם מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: גוים הללו שמשתחיים לעצבים ומקטרים לאלילים יושבין בטח והשקט, ואנו בית הדום רגלי אלקינו שרוף באש ולא נבכה? אמר להן: לכך אני מצחק, ומה לעוברי רצונו כך, לעושי רצונו על אחת כמה וכמה! שוב פעם אחת היו עולין לירושלים, כיון שהגיעו להר הצופים, קרעו בגדיהם. כיון שהגיעו להר הבית, ראו שועל שיצא מבית קדשי הקדשים, התחילו הן בוכין, ור"ע מצחק. אמרו לו: מפני מה אתה מצחק? אמר להם: מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: מקום שכתוב בו (במדבר ג לח) והזר הקרב יומת, ועכשיו שועלים הלכו בו, ולא נבכה? אמר להן: לכך אני מצחק, דכתיב (ישעיה ח ב) וְאֶעֱיֵדָה לִי עֲדִים נְאֻמִּים אֶת אֹרֵיָהּ הַפֶּהן וְאֶת זְכָרֵיהָ בֵּן יְבָרְכֶיהָ, וכי מה ענין אוריה אצל זכריה? אוריה במקדש ראשון, וזכריה במקדש שני! אלא, תלה הכתוב נבואתו של זכריה בנבואתו של אוריה. באוריה כתיב (מיכה ג יב) לֹכֵן בְּגִלְלָתְךָ צִיּוֹן שְׂדֵה תַחְרָשׁ (וגו') בזכריה כתיב (זכריה ח ד) עוֹד יִשְׁבוּ זְקֵנִים וְזִקְנוֹת בְּרַחֲבוֹת יְרוּשָׁלַם, עד שלא נתקיימה נבואתו של אוריה הייתי מתירא שלא תתקיים נבואתו של זכריה, עכשיו שנתקיימה נבואתו של אוריה בידוע שנבואתו של זכריה מתקיימת. בלשון הזה אמרו לו: עקיבא

A Baal Teshuva Needs to Work Much Harder

There are many stories of self-control in Arayos, like Yosef with Eishes Potiphar, Boaz and Rus, Palti ben Layish with Michal bas Shaul, and R' Amram Chasida, etc. They all had major battles, and this is exactly their greatness, to overcome difficult passions. Why is Rabbi Akiva special, that he is always a step ahead and he laughs³ at the Yetzer Hara? The Alter of Novardok Zatzal says⁴ that a person who was once *Nichshal* has to make bigger *Gedarim* (safeguards) and: מְמִילָא as a result, he is: בְּמָקוֹם שְׁבַעֲלֵי תְשׁוּבָה עוֹמְדִים אֵין צְדִיקִים גְּמוּרִים יְכוּלִין לַעֲמֹד a *Baal Teshuva* who is even GREATER than a pure *Tzaddik*.

Rabbi Akiva had to be overtime in *Tefila* and *Avodas Hashem*, since he came from *Geirim* and he needed extra work. And for the first 40 years of his life, he was an *Am HaAretz* who hated *Talmidei Chachomim*. *****

When You Go That Extra Mile in Avodas Hashem and Tefila, You Come Out Ahead Indeed, *Chazal* describe⁵ how *Rabbi Akiva*

A person who is always killing his own Yetzer Hara is worthy of killing the evil among Klal Yisroel

davened, with a tremendous amount of: כְּרִיעוֹת וְהִשְׁתַּחֲוּאוֹת kneeling and bowing, and he had a friend who always told his *Rebbi* that *Rabbi Akiva* was doing this wrong and that wrong, and *Rabbi Akiva* loved it. (*Chazal*⁶). You go that extra mile in *Avodas Hashem* and *Tefila*, and you come out ahead. *****

Extra Mussar Pays Off

R' Pinchos Menachem Malach and R' Chaim Halperin *Zatzal*, both *Novardokers*, told me that in *Novardok* the ***Nisayon of Kedusha* simply didn't exist, because the: huge doses of Mussar put them in another world.** And *Novardok Tefila* was also extreme (long and fiery). **It pays to spend extra time with Mussar. You become a new person if you keep**

it up without: הַפְסָק a break, and life gets much more Geshmak. Of course you need patience and a *Rebbi*. If you develop a taste, or hang around *Novardokers* who love going against their *Ratzon*, then you have an easy life, and you can even conquer the worst addictions. You are simply in a different mentality.

ניחמתנו, עקיבא ניחמתנו.

³ קידושין פא א, רבי מאיר הוה מתלוצץ בעוברי עבירה, יומא חד אידמי ליה שטן כאיתתא בהך גיסא דנהרא, לא הוה מברא, נקט מצרא וקא עבר. כי מטא פלגא מצרא שבקיה, אמר: אי לאו דקא מכרזי ברקיעא הזהרו בר' מאיר ותורתו, שויתיה לדמך תרתי מעי. ר' עקיבא הוה מתלוצץ בעוברי עבירה, יומא חד אידמי ליה שטן כאיתתא בריש דיקלא, נקטיה לדיקלא וקסליק ואזיל. כי מטא לפלגיה דדיקלא שבקיה, אמר: אי לאו דמכרזי ברקיעא הזהרו ברבי עקיבא ותורתו, שויתיה לדמך תרתי מעי. ⁴ ספר מדרגת האדם (מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצ"ל"ה, הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר דרכי התשובה פרק ז עמ' קסא ד"ה ויש) כי אמרו חז"ל מקום שבעלי תשובה עומדים צדיקים גמורים אינם עומדים, למשל רבי יהודה ברבי אילעאי שנפרצה לו פרץ בשדהו ונמלך עליה לגדרה ונזכר ששבת הוא ונמנע וכו' (שבת קנ ב, ובט"ז או"ח סי' שז סקי"ד) (ובעמ' קסב) ועכשיו נתבונן נא, מתי היה רבי יהודה בר אילעאי יותר גבוה, אם לא היה נכשל בהרהור, והיה צדיק גמור, ולא היה צריך להפקיר את כרמו, או עכשיו שנכשל והיה צריך להפקיר. בודאי נאמר כי עכשיו, אחר המכשול, הוא יותר גבוה, מבלתי המכשול, כי לולא המכשול לא היה צריך להפקיר, ולא היה לו ברור אם הוא יכול לעמוד במדרגה כל כך גבוה. אבל עכשיו שנכשל והפקיר כרמו, נתעלה במדרגה עליונה בהפקרות.

⁵ ברכות לא א, תניא, אמר רבי יהודה, כך היה מנהגו של רבי עקיבא, כשהיה מתפלל עם הצבור, היה מקצר ועולה מפני טורח צבור, וכשהיה מתפלל בינו לבין עצמו, אדם מניחו בזוית זו ומוצאו בזוית אחרת, וכל כך למה, מפני כריעות והשתחויות.

⁶ ערכין טז ב, ואמר רבי יוחנן בן נורי, מעיד אני עלי שמים וארץ שהרבה פעמים לקה עקיבא על ידי, שהייתי קובל עליו לפני רבן גמליאל, וכל שכן שהוסיף בי אהבה, לקיים מה שנאמר (משלי ט ח) אל תוכח לץ פן ישנאך הוכח לחכם ויאהבך. ובספרא פרשת קדושים (ד ט) אמר רבי יוחנן בן נורי, מעידי עלי שמים וארץ, שיותר מארבעה וחמשה פעמים לקה עקיבא על ידי לפני רבן גמליאל, שהייתי קובל לו עליו, וכל כך הייתי יודע שהיה מוסיף לי אהבה.

שבעה עשר בתמוז

אֵלֵיהוּ הַנְּבִיא עִם מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד ב"א Having Bizayon L'chavod Shamayim Is Major Greatness

Notice the striking resemblance between *Eliyahu HaNavi* and *Dovid HaMelech*. Both were *Moser Nefesh* for *Kavod Shamayim* and were *M'vazeh* themselves. They said about *Pinchos*: "Who are you to be a *Kano'i*? Your *Zeide*, *Yisro* fattened cows for *Avoda Zara!*" (*Rashi*⁷). And *Dovid* danced a bit wild before the *Aron*, and his wife *Michal* was embarrassed from his behavior. He defended himself saying⁸ that he was proud to have *Bizayon L'chavod Shamayim*; and in the end, *Michal* had no children from him because she was against his behavior. We see that having *Bizayon L'chavod Shamayim* is major! And *Pinchos* was *Zoche* to super greatness because of this (הַנְּבִיא נִתֵּן לוֹ אֶת בְּרִיתִי שְׁלוֹם).

If you want to have *Bizayon L'chavod Shamayim*, I recommend taking off your

*No Shiflus allowed!
If I was terrible yesterday, so what?!
The Ikar is that I'm trying to improve*

glasses when walking in the street, hoping they'll call you a "frumie". Or you can try public speaking, which in *Novardok* was considered being *Mafkir* your *Kavod* and not being afraid of humans. "Only Hashem we fear".

These Days Before *Moshiach* is a Time for *Bitachon* and Getting Close to Hashem

There are two *Moshiach's*; *Moshiach ben Dovid* and *Moshiach ben Yosef*. Both have something in common. *Rashi* says⁹ that thanking Hashem makes you close to Him. This is *Shevet "Yehuda"* which means "*Hoda'ah*". And *Yosef* was known for *Kedusha*, and when you have *Pritzus*, it says: Hashem goes away from you. If you are careful in *Inyanei Kedusha* and *Shmiras Einayim*, then you are close to Hashem. And the last *Mishna* in *Sotah* says about the days before *Moshiach*: אין לנו ליִשְׁעַן אֶלָּא עַל we have no one on whom to rely other than our loving Father in Heaven. We see how these days we try to get extra close to Hashem, like the *Chofetz Chaim* said¹⁰ that in *Ik'visa*

⁷ רש"י עה"פ פינחס בן אלעזר בן אהרן הכהן (כה יא) לפי שהיו השבטים מבזים אותו, הראיתם בן פוטי זה שפיטם אבי אמו עגלים לעבודה זרה והרג נשיא שבט מישראל, לפיכך בא הכתוב ויחסו אחר אהרן.

⁸ שמואל ב, ו יג-כג, ויהי כי צעדו נשאי ארון ה' ששה צעדים ויצבח שור ומריא. ודוד מכרכר בכל עז לפני ה' ודוד חגור אפוד בד. ודוד וכל בית ישראל מעלים את ארון ה' בתרועה ובקול שופר. והיה ארון ה' בא עיר דוד ומיכל בת שאול נשקפה בעד החלון ותרא את המלך דוד מפזז ומכרכר לפני ה' ותבז לו בלבנה. וישב דוד לברך את ביתו ויצא מיכל בת שאול לקראת דוד ותאמר מה נכבד היום מלך ישראל אשר נגלה היום לעיני אמהות עבדיו כהגלות נגלות אחד הרקים. ויאמר דוד אל מיכל לפני ה' אשר בחר בי מאביך ומכל ביתו לצות אתי נגיד על עם ה' על ישראל ושחקתי לפני ה'. ונקלתי עוד מזאת והייתי שפל בעיני ועם האמהות אשר אמרת עמם אכבדה. ולמיכל בת שאול לא היה לה ילד עד יום מותה.

⁹ רש"י במסכת ברכות ד ב (ד"ה זה הסומר) ואמרין בברכות ירושלמי, מי שאינו סומך גאולה לתפלה למה הוא דומה, לאוהבו של מלך שבא ודפק על פתחו של מלך, יצא המלך ומצאו שהפליג, אף הוא הפליג, אלא יהיה אדם מקרב להקדוש ברוך הוא אליו, ומרצהו בתשבחות וקלוסין של יציאת מצרים, והוא מתקרב אליו, ובעודו קרוב אליו יש לו לתבוע צרכיו.

¹⁰ זכור למרים (מאת מרן רבינו ישראל מאיר ב"ר אריה זאב הכהן צוקללה"ה בעל החפץ חיים, פרק כ, בביאור הבטחון שיגאלנו במהרה) כתיב בקרא (תהלים קטו א-ב) לא לנו ה' לא לנו כי לשמך תן פכוד על חסדך על אמתך למה יאמרו הגוים וגו', ועיין בפסחים (קיח א) דזה יאמרו ישראל בעת מלחמת גוג ומגוג, ואית דאמרי שם בגמרא דזה נאמר על זמן של חבלי משיח, ומסיים אח"כ ישראל בטח בה' וגו' בית אהרן בטחו בה' וגו' וצריכין אנו להבין מדוע חילק הכתוב את ישראל לג' מדרגות, הלא די היה לו לומר רק "ישראל בטח בה" א. בית ישראל, והם כלל ישראל בכלל. ב. בית אהרן, והם הכהנים שהם מורים את העם דהנה ג' מדרגות ישנן בכלל ישראל: א. בית ישראל, שהם במדרגה למעלה מן הכהנים. ועל כל זה יורה לנו הכתוב כי בעת

***Dim'shicha* you have to be especially involved in *Bitachon*.**

TRUE STORY

Elozor has a swollen right foot, off and on. He was told to do exercise to improve circulation. Despite his doing even extra exercise for several weeks, he hasn't seen any change in his swollen leg. One day, he decided that it was his fault, since he has *Bitachon* completely in exercise to improve his circulation, and he is always measuring how much time he spent doing exercise; but he is still not improving in the least. He decided to tell Hashem to please help the swelling go down, and all his exercise is only *Hishtadlus*. He realized that he can have a *Yeshua* even if he was just *Mispallel*, and without any exercise. **

(Indeed, I know a *Yungerman* whose swelling went down just by davening without any exercise). The very next day, he woke up to find that the swelling of his foot was down to half as usual.

TRUE STORY

In *Bnei Brak*, a young person was about to commit suicide, *Rachmana Litzlan*. A *Rosh Yeshiva* was having bitter politics with someone, and as a *Zechus* to save that young person, he went against his *Tevah* and called his adversary and asked him to daven for this young person. This was very hard for him. Within a few minutes, the suicide threat abruptly disappeared, and new medical attention suddenly became available.

When something super good is about to take place, like Malchus Ba'is Dovid and Moshiach, all of a sudden, the Satan goes all-out with the worst counter-attack

Chizuk for Current Events

I Voted for Trump Because He's Funny!

Are you afraid of Trump's recent statements? Don't worry, nothing is going to happen. Does it make a difference what Trump says and does? I voted for Trump because he's funny! That's the only reason why I voted for him! **

He's a funny guy! We want some more jokes! Sure enough, the next president, in my not-so-humble opinion will be Rubio, whom I suspect of being of Marrano descent. Marco Rubio is totally pro-Jewish, no matter what happens; even more than Trump. He's a sweet guy, and it's very possible that he's "one of us". ***

Just Sit and Learn

But what's the difference who wins?

I believe that the Eibishter is in charge, and all those guys don't scare me. "He said this, and he said that..." "And "this" is going to happen, "that's" going to happen..." Just sit and learn! If you learn more, you are going to win. That's all it takes. ****

The Eibishter Is Taking Care of Us

One thousand ballistic missiles came from Iran into *Eretz Yisroel*, and they hurt just one Arab girl. A thousand! 500 at a time. Why doesn't anyone walk around dancing? Don't you chap that the Eibishter is taking care of us? *****

מלחמת גוג ומגוג או בזמן חבלי משיח, אז תתגבר כל כך בעולם מדת הדין עד שיהיה אי אפשר להנצל ממדת הדין הקשה, ולכן יעץ הכתוב וזירז אותנו ופרט אותנו לכל אחד ואחד מאיזה מדרגה שיהיה שנחזק את עצמנו בעת ההיא במדת הבטחון ובזכותה ננצל כולנו ממדת הדין הקשה שתתגבר אז בעולם, ועי"ז נהיה מזכרים לפני ה', כדכתיב בתריה, ה' זכרנו; וְבָרַךְ אֶת בֵּית יִשְׂרָאֵל, וְבָרַךְ אֶת בֵּית אֶהֱרֹן, וְבָרַךְ יִרְאִי ה' וגו', והם כל הג' שהזכרנו לעיל.

Iran Is the Last Stop Before Moshiach

And we are sitting here in Lakewood, sitting and learning, and schmoozing, and eating pickles. What are you worried about? Trump said "this", and Iran said "that" ... *Moshiach Tzid'keinu* is around the corner! The *Mashgiach*, R' Nossan *Zatzal* said that Iran is the last stop before *Moshiach*. *****

They have to be around. They've got to be making their trouble; they're doing their thing. Let them be big shots. Let them laugh, let them joke. They mean nothing. **They are a matter of gross unimportance.** *****

The whole Iran means nothing. Do you know what's important? *Abbaye*, *Rava*, *Zikkui HaRabbim*. Bitachon Weekly is important. *בטחון שבועי* is important. What else is important? Learning *Mussar*, learning *Torah*. Eating good food. Taking a nice walk. Buy yourself a new suit, or whatever you need for the moment. That's all I care about. *****

Does Anybody Appreciate Breathing?

The world is distracted. על כל נְשִׁימָה וְנְשִׁימָה A person should thank Hashem for every single breath of air! For every breath,

A true
Yid wants
to be
pressured
and
awakened
to do
more
and more
Hoda'ah

you are supposed to sing the whole *Hallel!* (R' Eizik Sher *Zatzal*¹¹). Does anybody appreciate breathing? "Oh no, that's for Rabbi Miller *Zatzal*". They don't realize, if you wouldn't breathe, you'd be dead! But no one is into that! *****

The More Savlanus, Simcha, And Rachamim in Your System, The More Success You Attract in Your Life

I just spoke with somebody, the biggest *Tzadik* you've ever met. His *Torah*, his *Avoda*, he's a heart of gold. For 12 years he's been crying on the phone to me, about how they are going to kill him and put him in jail. He never went to jail, ever. I told him: If your brain straightens out, they'll bug *****

off. You attract what you think. When you are always afraid of something, it's going to happen, because you're asking for it. Be afraid of *HaKadosh Baruch Hu!* יְרָאת ה' תוֹסִיף Although fear generally makes a person weak and shortens his life, the true fear of Hashem makes you live long. (*Rabeinu Yonah*¹²). *Yiras Hashem* is going to make you live longer and happier and

¹¹ מימרא בשם ר' יצחק אייזיק שר זצ"ל מסלבודקה (הובא בספר "לאיש שלום" לר' צבי יעקב שלום הירשמן, כסלו תשפד, עמ' 10 "אוקיינוס של אויר") במדרש (בראשית רבה יד ט, הובא גם בילקוט סוף תהילים) רבי לוי בשם רבי חנינא אמר, על כל נשימה ונשימה שאדם נושם צריך לקלס לבורא, מאי טעמא (תהלים קנו) כל הנְשִׁמָה תְהַלֵּל יְהוָה, כל "הנשימה" תהלל י-ה. **ומורי רבי הגרי"א שר זצוק"ל התבטא שכוונת חז"ל ל"הלל שלם", לא "חצי הלל"!** על כל נשימה שאנחנו נושמים חובה עלינו לשיר ולהלל לבוראנו!

ויש לציין שר' אביגדור הכהן מיללער זצוק"ל אמר מימרא זו **בשם המשגיח בסלבודקה, ר' אברהם גרודזינסקי** זצוק"ל הי"ד (הובא בספר שערי אורה לתלמידו ר' יעקב יהושע האמבורגער, חלק ראשון, מהדורא חדשה ברוקלין תשסז, עמ' קע) ולדוגמא, יתבונן האדם כמה תענוג יש לו מנשימה. שהרי אם יכריחו אותו להחזיק ראשו במים לאיזה דקות, כשיוציא ראשו ירגיש התענוג המופלא של נשימה. אמרו חז"ל (בר"ר פי"ד) על כל נשימה ונשימה תהלל קה, **ואמר ר' אברהם זצ"ל שהוא כפשוטו, תהלל מלשון הלל, שעל כל נשימה מחוייבים אנו בהלל שלם** (ולא חצי הלל), ורק שאין לנו זמן מספיק לזה, ונשארים אנו בעלי חוב להקב"ה על שלא הללנו אותו.

¹² רבינו יונה בפירושו לאבות (ב ז) מרבה תורה מרבה חיים. זה הדבר כנגד מה שאמר "מרבה בשר מרבה רמה" שעל ידי התענוג יתקצרו ימיו, ועל ידי עמל התורה יארכו ימיו. וגם כן הוא כנגד "מרבה נכסים מרבה דאגה" כי דאגת הנכסים מקצרת שנותיו, ודאגת התורה אף כי היא דאגה גדולה למבין כאשר יחשב בהלכה עד יאמר דבר דבור על אופניו, אין יכולת לדאגה היא לעשות לו רע, **אע"פ שאמרו חכמי הטבע: היגון, חלי הלב, והדאגה הוא כלות הלב, אך דואג בתורה אורך ימים ושנות חיים ושלוש יוסיפו לו.** ועל זה אמר שלמה ע"ה (משלי י כז) **יְרָאת ה' תוֹסִיף יָמִים וְשָׁנוֹת וְרַשְׁעִים תִּקְצְרֶנָּה.**

healthier. Live with Him, and don't dwell on the small things in life. *****

- "Oy, this went wrong, and that went wrong".
- "My car doesn't start!" So, it didn't start. So?
- "I can't pay the bills!" So don't pay the bills! Are you starving to death? No!

Learn *Mussar* and Live a Good Life

People are distracted. Learn *Mussar* and live a good life. And don't worship humans. "Iran pulled a fast one! Wow!" Iran is a non-entity! I don't even see you! What's Iran? Do you know how many of those guys were "taken out" one by one? *****

Do you know that they are shivering in their pants, because they are all going to be "taken out", i.e., eliminated one by one. Hamas, the big shot; where are they today? Sinwar, whom the whole world was worshipping; he lived a life of *Gehinom* under the ground! That wasn't pleasant. He got tortured to death, until finally they "took him out". *****

What Are You Worried About? There's an Eibishter!

The same thing will happen with these guys in Iran; they're going to end up with nothing. There's an Eibishter! What are you worried about? Sit and learn! The more you try your best to do *Teshuva*, the better things are going to be. *****

Now, it's almost *Elul*. THAT'S an issue! *Elul*

is the best time of the year! *Elul is Gan Eden!*
Elul is Mamash Gan Eden.

NOVARDOK

I heard that when R' Wainkrantz had just gotten married, he didn't have children for a while, and the doctor said that it's impossible for him to ever have any children. He walked out of the doctor's office, and went over to a

tree, and said: "Hashem, I would please like to have children". Nine months later, he had a child. He had three children, with beautiful families and many grandchildren. His son once told me how he knew how to deal with each individual grandchild differently. **

He once told me a story about a man who came to him about his problem. He was in the jewelry line, and he had two gun holdups, and decided that he'd have to leave this line. R' Wainkrantz *Zatzal* told him that this would not help him. He would continue having trouble no matter what he did for *Parnasa*, unless he did *Teshuva* for a certain

Aveira. ***

R' Wainkrantz *Zatzal* also knew exactly what *Aveira* this man was doing. Then he told me a story about a family who told him about their child who fell out of a window, and miraculously survived. They were going to make a *Seudas Hoda'ah*. R' Wainkrantz

When you shoot an arrow, the more you pull the bow string backwards (which seems to be the "wrong" direction) the further it will go in the right direction

ובפירושו למשלי עה"פ יראת ה' תוסיף ימים וישנות רשעים תקצרנה (י כז) יראת ה' תוסיף ימים. הדאגות מחלישות הכח, ומקרבות קץ המות, ויראת השי"ת והדאגה על העונות וחסרון עבודת האלקים, לא תקצר את הימים, אבל הימים על ימי הירא תוסיף, כמו שנאמר (תהלים סא ז) ימים על ימי מלך תוסיף שנותיו כמו דר ודר, פירוש, כשני דורות, כי משנה שני חייו יוסיף לו, ואז"ל (ב"ר סא ד, דב"ר א יג) תוספתו של הקב"ה מרובה על העיקר, שנאמר (מ"ב כ ו) והספתי על ימך חמש עשרה שנה, ומתחילה לא מלך רק ארבע עשרה שנה. וישנות רשעים תקצרנה. תענוגות בני אדם מעמידות בנין הגוף מדרך תולדותו, וישנות רשעים המתענגים במלאת תאויהם, והשוברים עול שמים ומנתקים מוסרות, תקצרנה בחטאים מן המספר הראוי לימי חייהם.

Zatzal told them that they were wasting their time with their *Seudas Hoda'ah*, and they would still be in trouble until they did *Teshuva* for a certain *Aveira*. ****

He told me a third similar story. In each case, he warned about *Teshuva*. He always knew exactly which *Chet* was causing the problems. One was *Chilul Shabbos*. Another was eating in a *Treife* restaurant (although at home they ate kosher). The third was *Taharas HaMishpacha*. I asked him how he always knew which *Aveira* was causing problems, and he just smiled. *****

In *Novardok* they were real. They believed in *Chazal* who say: אין הנחש ממית אלא החטא ממית עיין
ממית אלא החטא ממית עיין
ברכות לג א it's not the snake that kills, rather it's the *Chet*

(sin) that kills. Someone once told R' Wainkrantz *Zatzal* about his habit of coming late to *Minyan*. He jumped up and became very excited and said: "How can you do this to the *Ribono Shel Olam*?" He was very real in his belief in Hashem. A *Chashuva Mashgiach* in *Eretz Yisroel* once told me that a person has to feel Hashem more than the people he sees. Although you can't see Hashem and you do see people, still Hashem is real, and people are not. *****

It takes years of learning *Chovos Halvavos* to feel Hashem the way R' Wainkrantz *Zatzal* did. One of his *Talmidim*, R' Michel Schwartz *Zatzal* told me that a person must pour *Mayim Rabim* of the *Chovos Halvavos* upon himself in order to have the desired effect. *****

Novardok specialized in the *Chazal* that¹³



R' Chaim Mordechai Wainkrantz

Avrohom was called "*Ha'Ivri*", since the whole world was on one side and *Avrohom Avinu* was on the other. The *Simcha* and *Mesiras Nefesh* that *Novardokers* had, came mainly because they didn't think like the rest of the world, albeit frum people. They didn't have the pain and aggravations of the rest of the world, because of their unique *Shitas HaMussar*. They work on *Bitachon* and *Tikun HaMiddos*, and the *Mussar Seforim* calm down all *Olam HaZeh'dike* problems. *****

R' Wainkrantz *Zatzal* was very *Eidel*, and loaded with *Anava* and self-effacement. But he could be quite tough. They say he was a strict principal, and he didn't stand for nonsense. I was at the *Levaya* of a certain *Tzadik* whose children weren't frum, *Rachmana Litzlan*. R'

Wainkrantz *Zatzal* was *Maspid*, and he spoke openly towards the children, that whatever they do is meaningless if they continue to be *M'chalel Shabbos*. He said this *B'rabim* (publicly). *Novardokers* have no fear of crowds. They fear only Hashem. *****

He once said that a Jewish person should never have any *Ka'as* whatsoever in his home. It may sound unbelievable, since people are human and life can be stressful. But in the world of *Novardok* where the #1 in their lives was *Tikun HaMiddos*, and not "how terrible the people around me are acting", you can understand how a person should be *Zoche* to never have *Ka'as*. An old *Novardoker* once said: "Nothing is more important in *Avodas Hashem* than working on *Ka'as*".

¹³ בראשית רבה (מב ח) וַיִּגַד לְאַבְרָם הָעִבְרִי (לך יד יג) רבי יהודה ורבי נחמיה ורבנן, רבי יהודה אומר, כל העולם כולו מעבר אחד והוא מעבר אחד, ר' נחמיה אומר, שהוא מבני בניו של עבר, ורבנן אמרי, שהוא מעבר הנהר, ושהוא משיח בלשון עברי.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Chukkas Balak 5786

Shiur ID	Duration	Language
457416	9:59	English
457418	2:24	English
457654	43:57	English
457419	4:52	English
457655	14:40	English
457656	5:47	English
458813	44:35	English
457657	3:27	English

Questions To Rabbi Mandel



Out Of a Job for a Very Long Time

Question: Shalom U'bracha. I have a *Karov* who has been out of a job for a very long time, a little less than a year. It has been a very difficult *Nisayon* for him and his family. As a result, the *Baal Nisayon*, his parents and other family members have collectively been *M'kabel* upon ourselves ways to *M'chazek* in *Bitachon*, daven lots of *Tehilim*, learn *Shmiras HaLashon*, and other such *Kabalos*, in order to facilitate a *Yeshua* for him.

In the meantime, his parents and in-laws have been supporting him in order to help him pay his expenses. But it has taken a toll on them as well! I fear the constant reliance on his parents is inhibiting his ability to *Po'el* a *Yeshua* using real *Bitachon*. (I was in a similar situation and (unsuccessfully) petitioned to refuse the assistance, in order to really practice *Emes'dik Bitachon* and be *Zoche* to a *Yeshua*). Should he continue to accept or not?

Answer: Take whatever you can. And keep davening. Don't be frum. That's what I say. You need a big person to stop taking money. But if it's hard on them, then that's a point. If it's hard on these people, be *Mispallel* that it should be easier. Be *Mispallel*, it's a *Zechus* for them. As long as he's making the right *Hishtadlus*.

A lot of the *Hishtadlus* is to "chill out" and not get worried about it so much. Learn more. Sit and learn! Let the guy learn; he's not making money anyway! Let him learn! Learning will bring *Yeshuos* in his life! Let him spend more time learning.

It's not *K'dai* to go around aimlessly trying to get a job, when it's not happening. Do what's a normal amount of *Hishtadlus*, and the rest of the time learn a blatt Gemara! With *Bitachon* together. Be positive.

Thank Hashem for the *Matzav*. Thank that everyone is alive and well, and don't get so stressed. Lots of people out there are without a job. A lot! They are everywhere. And they live and live for years and years. No one is starving. Granted, if they need a check, it will be a little hard. It won't be pleasant.

I remember people who nebach got laid off. Ten years down the line they are managing. They are marrying off kids. Just that it is a little unpleasant. They have to take a little money here and there. I haven't heard of mounting debts, rarely. Usually, the Eibishter helps.

It's not the end of the world. Don't look at it as if the world is turning over. Live with the pain of the issue.

Enjoy the nachas and the *Shalom Bayis* and the *Torah* and the fact you are having a *Nisayon*. Be positive! You'll be fine. So you don't have *Parnasa*. I knew so many people in my life "this one has no *Parnasa*, this guy nebach, etc." There are people I see every day. Everyone knows "there's no money there". The guy is fine! He's doing so well with his *Shiduchim*, and he ligs in learning. So he doesn't have *Parnasa*. So? You don't have *Parnasa*? The world is turning over? It's not turning over.

A long time ago, no *Parnasa* meant that you might, *Chas V'shalom*... Today, it's not that way at all. Most of the issue is just *Kavod*, accomplishing, using your time; which are all valid points. But the real problem of not having *Parnasa* is not as major as it used to be.

So don't take it too seriously. And don't be serious about life. I went to so many *Chasuna's* where everybody knew that the *M'chutan* had no money. All over the place. Nothing! And they make the best shidduchim, better than all their friends.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbiandel@gmail.com To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com This is not a

tax-deductible account. We are in the process of setting it up