

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

ראה

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת ראה תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- THE GREATEST HERO: THE *M'ZAKEH HARABBIM*
- MANY PEOPLE HAVE A *TACHLIS* TO SHOW THAT THEY CAN GO-ON DESPITE HASHEM GIVING THEM AN UNUSUAL *YETZER HARA*
- ALWAYS THINK ABOUT YOUR TREMENDOUS *YETZER HATOV*
- THE WORST *MIDDA*: *GA'AVA*
- AN *EIDEL YID* IS SOFTSPOKEN AND NOT A LOUDMOUTH WHO THINKS HE OWNS THE WORLD
- YOU COME TO YOUR HOUSE WITH A *SIMCHA*
- YOUR HOUSE IS NOT A PLACE WHERE YOU TALK ABOUT YOUR PROBLEMS
- STORIES OF NOVARDOK
- GET INVOLVED IN *GAN EDEN* AND *GEHINOM*; TALK ABOUT IT DAY AND NIGHT
- THANKFULNESS MAKES THINGS MOVE
- SPEAK POSITIVE THINGS AND THE SUN WILL SHINE

פרשת ראה

ולא תחמל ולא תכסה עליו יג ט The Greatest Hero: The M'zakeh HaRabbim

The worst person in the *Torah* is the: מְסִית who entices people against Hashem. Only by a: מְסִית does it say no *Rachmanus*: לא תחוס עינך עליו ולא תחמל ולא תכסה עליו again and again. This man is the lowest of the low, worse than the worst cut-throat sadistic *Rotze'ach* (murderer)! There are all kinds of unique *Halachos* only by a: מְסִית, to utterly destroy him! (*Rambam*¹). **

Guess who the best of the best is? If someone who entices people against

Hashem is the worst, imagine how good is a person who is *M'zakeh* the *HaRabbim*, since: Hashem's goodness is 500 times greater than His punishment. (the *Alter of Kelm Zatzal*²). How much more unlimited goodness to the polar opposite is coming to the *M'zakeh HaRabbim*! How much *Rachamim* and more *Rachamim* is coming to him in *Gashmiyus* and *Ruchaniyus*, in *Olam HaZeh* and in *Olam HaBah*. Those who do for others, are way ahead of all kinds of top-top *Tzaddikim*. The hero of heroes is a person who is *M'zakeh HaRabbim*.

The *Alter of Kelm Zatzal* said³ that if he

R' Avigdor Miller said that the single greatest thing a person can do with his life is Zikkui HaRabbim (even small things, like sweeping the Bais Medrash, etc.)

¹ רמב"ם הלכות ע"ז (ה ד) ואסור למוסר לאהוב את המסית שנאמר (יג ט) לא תאבה לו, ולפי שנאמר בשונוא (משפטים כג ה) עזב תעזב עמו, יכול אתה עוזב, לזה תלמוד לומר ולא תשמע אליו, ולפי שנאמר (קדושים יט טז) לא תעמד על דם רעך, יכול אי אתה עומד על דמו של זה, תלמוד לומר ולא תחוס עינך, ואסור למוסר ללמד עליו זכות, שנאמר ולא תחמל, ואם ידע לו חובה אינו רשאי לשתוק ממנה, שנאמר ולא תכסה עליו.

² חכמה ומוסר (ספר שלם בתורת היראה והמוסר, אשר דלה רבי שמחה זיסל זיו, הסבא קדישא מקעלם, מתורת רבו הגאון רבי ישראל מסלונט, ערוכים מכתב יד קדשו, ניו יורק תשי"ז, עמ' תט, ד"ה אחרי) אחרי הדברים האלה תראו דבר נפלא מה שיוצא לנו מזה, הנה כבר הודענו לכם הערה נפלאה מאד למבין כמה גדול כח המוסר אשר הוא עסק התקרבות האדם אליו ית', ולהנצל מיד יצה"ר המסית לו להדיחו ממנו ית' וכו', והערנו אם התורה שחסתה כ"כ על קיום האדם, אף רשע כמו רוצח, ונתעטרו ישראל בעטרת רחמנות, רחמנים בני רחמנים, ועם כל זה הזהירה התורה מבלי לרחם על מסית ומדיח, ואדרבה להתאכזר עליו, ומושיבים בסנהדרין שלו בלתי רחמנים, מבהיל לב האדם המבין עד היכן הדברים מגיעים, אכזריות שהזהירה ההורה, ולמה? כי בקש להדיח! ויצא לנו מזה דבר חדש, כי לבד כח המוסר שמביא את האדם לידי קיום התורה, **זולת זה למוד המוסר גופו, לבד מה שמביא בסוף, בשעת מעשה גופיה גדול מאד, כמו במסית, אף שהניסית לא עבד עבודה זרה, עכ"ז דין מסית עליו בבקשתו להדיחו, ההיפוך בבקשתו להתקרבות לו ית' בלמוד המוסר (לבד הקיום) מרובה מדה טובה הרבה ממדת פורעניות, וקצרה דעת האדם לחשוב שכר למוד המוסר תיכף ומיד בעת הלמוד (ומכ"ש בעת קיומו מה שקבל עליו).**

³ מ"מרא בשם הסבא מקלם, הובא בספר ברכת אברהם (מאמרים והדרכות להרה"ג רבי אברהם ארלנגר זצ"ל, בעהמ"ח ספרי ברכת אברהם על הש"ס, ירושלים תשנ"ט, חלק ג על עניני תורה ותפלה, עמ' רה) **וראיתי בשם הסבא מקלם ז"ל שאמר שאינו רוצה להרחיב הדיבור על גודל השכר של מלמדי תורה מזכי הרבים, כי חושש שמא לא יפחדו עוד מגיהנם וימעט בה מיראתם.**

ואגב, יש לציין מה שכתב כעין זה בספר דעת תורה (לימודי מוסרי התורה מאת רבנו הגאון החסיד אור עולם מרן ירוחם הלוי ליוואוויץ צוקלה"ה, אשר לימד לרבים בישיבה הקדושה דמיר, במדבר, עמ' קמה) ונראה לי להגיד בזה, ותדעו כי מוסר אני לכם בזה סוד גדול, כי עיקר כוונתו ית' היה באמת כי תיקון הבריאה יבא אמנם מתוך חושך, מתוך הנהגת משפט, הנהגת טוב ורע של שית אלפי שנים. ובסוד זה נוכל להבין מדרש פליאה מאוד. אבל אני מגיד לכם עוד פעם, כי אני כאן מגלה לכם סוד גדול, ואשר באמת אני מפחד להגיד זאת לפני רבים, שלא תתהווה מזה לפניכם איזה קלות, מידיעה כזאת כי גם החושך הוא

would expound on the greatness of **Zikkui HaRabbim** he's afraid that people would lose their fear of **Gehinom**. ***

Many People Have a Tachlis to Show That They Can Go-On Despite Hashem Giving Them an Unusual Yetzer Hara

Don't worry, there is a special Yetzer Hara to play down **Zikkui HaRabbim**. The **Ohr HaChaim** speaks⁴ about our internal: מְסִית enticer, the Yetzer Hara. The Gemara says⁵ that **Shaul** was punished after one Aveira, while **Dovid** wasn't punished even after two Aveiros. **Dovid's** two Aveiros were 1. his killing **Uriyah**, and 2. being enticed. He was "enticed" by Hashem (some say by the **Satan**) to count **Klal Yisroel**, which is a **Chet**. It is odd that the **Chet** is called: הִסְתָּה (being enticed) instead of the true nature of the **Chet**; i.e., counting Jews. ****

A person should realize that the Yetzer Hara is actually on the defensive, and the reason why he bothers you so much, is because he's actually afraid of you

Actually, it is odd that **Dovid** made a mistake that even little children know that you can't do. (**Chazal**⁶). We can suggest that: הִסְתָּה "enticement" is a general term for all of **Dovid's**: חֲטָאִים sins. He was enticed, i.e., it wasn't so much his fault, since he had an unusual Yetzer Hara, since he was born an

Admoni like **Eisav**. And perhaps this is the reason why **Dovid** wasn't punished like **Shaul**, since he had a special Yetzer Hara. *****

Not remembering what little **Tashbar** (school children) know, was a special הִסְתָּה enticement, since it's unusual to forget. But the **Lashon** הִסְתָּה "enticement" is also a general term for all **Dovid's**: חֲטָאִים sins and a good reason why Hashem is easy on him. His **Zeide**, **Yehuda** was also pushed to do **Ma'aseh Tamar**. (**Medrash**⁷). It seems that many

למען התכלית, כי החושך עצמו הנהו אמנם הנהגה שלמה, להנהיג בו עולם מלא. אדמו"ר הסבא ז"ל מקלם אמר כי לו ידעו בני אדם אמיתות מתן שכרן של מצות כמו שהוא, לא היו יראים בני אדם מפני עונש החטא. הנה כי צריכים באמת לחרוד מלהגיד כל הדברים.

⁴ אור החיים עה"פ כי יְסִיתָךְ אַחִיר בֶּן אֶמֶךְ (יג ו) בפרשה זו רמז ה' הערה גדולה, באופני ההסתה הבאה לאדם מעצמו, להטותו מדרך הטוב והישר. דע, כי יש מסית שבא עם האדם מיום היותו בעולם, וכאומרם ז"ל (סנהדרין צא ב) בפסוק לְפָתַח חֲסֹאת רֶבֶץ (בראשית ד ז), והוא מסית להאדם להרע. עוד יולד באדם כח מסית ב', באמצעות העבירה, אם עבר על מצוה אחת תוליד בו כח החפץ רשע, והוא סוד מאמר עבירה גוררת עבירה (אבות ד ב), והאריכו בזה אנשי אמת, לומר כי על ידי עבירה אחת קונה קטיגור אחד, ונוסף גם הוא על כח הרע הראשון להחטיו, וכן שנים, וכן שלשה, כי ירבה לחטוא יגדל בו ההסתה, ולטעם זה אמרו מקום שבעלי תשובה עומדים אין צדיקים גמורים יכולין לעמוד. עוד באמצעות נטות האדם לדרך לא טוב, יסובבנו קנות כח ג' שהוא נפש רעה, כדרך שיזכה האדם בתוספת נשמה יתירה בהתעצמותו בדרכי ה', כמו כן באמצעות דרכים הרעים יקנה תוספת נפש רעה להחטיו. עוד יוסיף מזה גדר ד' והוא להכנס נפשו בגדר אחרת שאין למעלה ממנה, והיא שנפשו תתחבר ותשתתף עם חלק הרע ותשוה לו בטבעה, וזה הוא גמר החלט נפש אדם לכפור בעיקר ולעבוד עבודה זרה. והוא מה שרמז באומרו כי יְסִיתָךְ אַחִיר וגו'

⁵ יומא כב ב, אמר רב הונא, כמה לא חלי ולא מרגיש גברא דמריה סייעיה, שאול באחת ועלתה לו, דוד בשנים ולא עלתה לו (ופירש"י כמה לא חלי ולא מרגיש גברא דמרא סייעיה - כמה סמוך ומובטח, ואין צריך לחלות ולדאג מכל רעה, מי שהקדוש ברוך הוא בעזרו, שהרי מצינו שאול נכשל באחת ועלתה לו לרעה לקונסו מיתה, לבטל מלכותו, ודוד נכשל בשנים ולא עלתה לו לרעה). דוד בשנים מאי נינהו, דאוריה ודחסיה (שהוסת למנות את ישראל בסוף ימיו, וגרם לבא עליהם דבר. רש"י).

⁶ ברכות סב ב, אם ה' יְסִיתָךְ ב' יָרַח מִנְחָה (ש"א כו יט) אמר רבי אלעזר, אמר ליה הקדוש ברוך הוא לדוד, מסית קרית לי, הרי אני מכשילך בדבר שאפילו תינקות של בית רבן יודעים אותו, דכתיב (תשא ל יב) כִּי תִשָּׂא אֶת רֹאשׁ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לִפְקֹדֵיהֶם וְנָתַנּוּ אִישׁ כְּפָר נִפְשׁוֹ וְגו' מִיד (דהי"א כא א) וַיַּעֲמֵד שָׁטָן עַל יִשְׂרָאֵל וַיִּסָּת אֶת דָּוִד לְמִנּוֹת אֶת יִשְׂרָאֵל, וְכָתִיב (ש"ב כד א) וַיִּסָּת אֶת דָּוִד בָּהֶם לֵאמֹר לֹךְ מִנָּה אֶת יִשְׂרָאֵל, וכיון דמניניהו לא שקל מינייהו כופר.

⁷ בראשית רבה (פה ח) אמר ר' יוחנן, בקש (יהודה) לעבור, וזימן לו הקב"ה מלאך שהוא ממונה על התאווה, אמר לו: יהודה, היכן אתה הולך? מהיכן מלכים עומדים? מהיכן גדולים עומדים? וַיֵּט אֱלֹהִים אֶל הַדֶּרֶךְ בַּעַל כְּרוֹחַ שְׁלֵא בְטוֹבוֹתוֹ.

people have a *Tachlis* to show that they can go-on, despite Hashem giving them an unusual *Yetzer Hara*. *****

Always Think About Your Tremendous Yetzer HaTov

The *Ohr HaChaim* mentions that we all have an internal מַסִּית. Yet, in our days, it would be more and more important for people to be aware of the good: enticement. **Always think about your tremendous Yetzer HaTov.** The *Alter of Novardok Zatzal* said that those great *His'gabrus* (wins) over the *Yetzer Hara* that you proved your great *Yetzer HaTov* are a: תְּבִיעָה expectation to **always remember your great potential. Always look at yourself as a powerful soldier in the battle against the Yetzer Hara,** although perhaps today you have some temporary insanity which is just a: מוֹם passing issue.

הַנָּשֵׁר יד יב

The Worst Midda: Ga'ava

Of all the *Treife* birds listed in this week's *Parsha*, the very first one is the: נָשֵׁר eagle, the *Melech* of the skies. And if he is THE king of all those wicked *Treife* birds, it means that he is #1 no good! Indeed, the Nazi symbol was an eagle. The



Seforim stamped by the Nazi's bearing an eagle

Nazis used to say "Deutschland Iber Alles", i.e., we are the most **superior** race, and we are in charge, killing all those **inferiors** with utmost cruelty. In a nutshell; what's wrong with this world-renowned cruelest race on planet earth? *Ga'ava!* **

Chazal say⁸ that a *Baal Ga'ava* belongs in *Gehinom*. עַז פָּנִים לְגִיהֵנוֹם, ובִשָּׁת A brazen person is heading for *Gehinom*, and a bashful person is heading to *Gan Eden*. Although we keep pushing here in Bitachon Weekly for more and more *Ga'ava*, we are speaking strictly for those who have extreme *Anava P'sula* (misplaced humility), which is as poisonous as the worst *Ga'ava*; just in a different direction. The word "Middos" means

"measures", and they need to be balanced. And if you are extreme in *Anava P'sula*, then

you are *M'chuyav* to go extreme in the other direction. (Rambam⁹). ***

An Eidele Yid Is Softspoken and Not a Loudmouth Who Thinks He Owns the World

I've seen plenty *Yeshuos* and a new delicious and much more productive life in those who work on their *Middos*. Especially much more desperately needed *Kiruv R'chokim*.

⁸ ויקרא רבה (ז ו) א"ר לוי, נימוס וקלוסים הוא (פי' בלשון יוני חוק ומשפט) שכל המתגאה לפני הקדוש ברוך הוא אינו נידון **אלא באש**, שנאמר (צו ו ב) היא העלה על מוקדה. (כן הגירסא בערוך ערך קלס. ולפנינו במדרש ליתא לתיבות "לפני הקדוש ברוך הוא").

⁹ רמב"ם הלכות דעות (ב ב) וכיצד היא רפואתם מי שהוא בעל חמה אומרים לו להנהיג עצמו שאם הוכה וקולל לא ירגיש כלל, וילך בדרך זו זמן מרובה עד שיתעקר החמה מלבו, ואם היה גבה לב ינהיג עצמו בבזיון הרבה וישב למטה מן הכל וילבש בלוי סחבות המבזות את לובשיהם וכיוצא בדברים אלו עד שיעקור גובה הלב ממנו ויחזור לדרך האמצעית שהוא דרך הטובה, ולכשיחזור לדרך האמצעית ילך בה כל ימיו, ועל קו זה יעשה בשאר כל הדעות אם היה רחוק לקצה האחד ירחיק עצמו לקצה השני וינהוג בו זמן רב עד שיחזור בו לדרך הטובה והיא מדה בינונית שבכל דעה ודעה.

However, there are those who aren't: חסידים cut out to work on their *Middos*; it's too far gone. They should remain with their *Anava P'sula* (misplaced humility) and glorify it! בַּשֵּׁת a bashful person is heading to *Gan Eden*. **Learn to appreciate an *Eidele Yid* who is softspoken, and not a loudmouth who thinks he owns the world. He is full of purity**, with much less *Lashon Hara* and *Ka'as*, etc., since he is too quiet and reserved. ****

He is a true *Tzadik* despite all his *Anava P'sula* (misplaced humility)! וְעֲנִיִּים יִירָשׁוּ אֶרֶץ תְּהִלִּים לֹא יָא the humble will inherit the earth (and delight in abundant peace). In *Novardok* I was told that this is: הַקּוֹל הַנָּמוּן the Jewish way; to speak softly, like it says: הַקּוֹל הַנָּמוּן the voice is the distinct (soft spoken) voice of *Yaakov*.

Now Here Comes a Great Story!

For many years, R' Yisroel Yaakov Fischer *Zatzal* used to reprimand all the late-comers to davening, who never stop sleeping and are lazy. *Halevai* they make *Zman Tefila*. They roll in sleepy-eyed every day into shul, and get the latest *Minyan*. Do these people work? Do they learn? They are first class "do nothings", and it's a *Rachmanus* on them. *****

(The *Chofetz Chaim Zatzal* said¹⁰ that "lead"

was poured on them from *Shamayim* to make them lazy, since it's their *Mazal* to be poor). As soon as R' Fischer *Zatzal* became a *Dayan*, he left them alone. Suddenly, he likes these "laydigayer's" (empty ones)! What happened? He explained that all the *Tzaddikim* and all the industrious *Talmidei Chachomim* who are *Z'rizim* with the *Netz Minyan*, etc. he finds often in *Bais Din* yelling and screaming, with plenty of *Sin'as Chinam* and *Hakpados*, etc. *****

But these lazy types are never in a *Din Torah* (they don't have basic "Shtoltz", and they're like mushy butter). Maybe if we had more zero types, *Moshiach* would be here. These aren't the big *Metzuyanim* who come home with all kinds of *Shitos*, all "L'shem *Shamayim*" of course, and are always quoting *Gedolim* who are against those "nobodies". *****

R' Avigdor Miller *Zatzal* once mentioned an extremely

controversial *Gadol* whom another *Gadol* came out against, and he said: "I don't mix-in. This isn't my business. I respect all". The moral of the story is that while you make sure you're a *Zariz* and a *Netz Minyan* type who finishes *Masechta's*, but beware: כָּל הַגָּדוֹל the greater the person, the greater is his *Yetzer Hara*, and if

A true Anav is warm and loving and cozy, who makes everyone feel super-comfortable with his supreme humility, Eidelskeit, and warmth

¹⁰ מכתבי הרב חפץ חיים זצ"ל (קורות חייו, דרכיו, נימוקיו ושיחותיו, מאת בנו הרב "גאריה לייב הכהן זלה"ה, דוגמא מדרכי אבי זצ"ל, עמ' לח אות ע) היה נזהר מאד מלענות קשה להעניינים המסבבים, אף שהם מרגיזים לפעמים בדבריהם, ביראו, מפני לאו דאלמנה ויתום לא תענון, ולפי מה שביארו חכמינו במכילתא, דה"ה לכל המעונין, ואפילו עינו מועט, כמבואר שם. ואמר לי פעם, דשלא בצדק אנו דנים לכף חוב את העניים, וכפי שמורגל בפומי דאנשים תמיד, כי הם עצלים (הולטייעס) והם חפצים לחיות בלי עבודה על חשבון אחרים העמלים בזעת אף, ובאמת אינם אשמים כלל בזה, רק קללת אלקים הוא, ולפי מאמר חכמינו שקודם ביאת האדם לעולם הזה, מכריזים למעלה, פלוני עשיר פלוני עני, וכדי ליתאמת הכרוז, נותנים למי שצריך להיות עשיר זריזות גדולה, שלא ישקוט ולא ינוח, וכל עמל לא יכבד עליו, וגם בלילה נודד שנתו מעיניו, והכל כדי לצבור, כאמור אוהב כסף לא ישבע כסף, ולהיפך מי שמזלו עני, נותנים לו מן השמים כובד באבריו, וברוחו ועצלות גדולה (ואמר בלשונו: מען גיסט איהם אן, מיט בלייא) עד אשר יבחר לאכול פת חריבה, וגם לא לשובע, ולישון על הארץ, רק לא לעמול, ובחר במנוחה תמיד, אמנם הוא קללה, אבל לא מזדון לבו, וצריכים אנו לחמול עליו ולהשתתף בצרתו.

you're not careful, the "nobody" might be more valuable to *Klal Yisroel* than your *Shas* and phenomenal *Tzidkus* and *Dikduk HaMitzvos*, etc.

וְשִׂמְחַת אֶתְּהָ וּבֵיתְךָ יֵדֶנּוּ

You Come to Your House with a *Simcha*

TRUE STORY

Three times the *Torah* talks about *Simcha* in connection with "your house". Why is the stress on *Simcha* with your house? A *Yungerman* comes over to me. He told his wife about all his problems (or his *Kalla*, or the girl he was going out with). I have seen such havoc from that stuff. Maybe there's a place for it; but I don't like that stuff. I heard this from the famous *Tzadik*, Dr. Yaakov Greenwald *Zatzal*. He said "You come to your house, with a *Simcha*!" When *Dovid HaMelech* came to his *Michal* he said (before she started getting in trouble with him) "How are you, my dear wife!" You come home with *Simcha*! Learn from *Dovid*, your wife is there to enjoy! **

Your House Is Not a Place Where You Talk About Your Problems

Your family, your house, is not a place where you talk about all your problems. In your house you enjoy everything; everything is good! This *Parsha* alone says

וְשִׂמְחַת אֶתְּהָ וּבֵיתְךָ three times. My friend Chaim W. said "I never tell my wife any of my problems, because I have a *Klal Gadol*: One *Meshugena* in the house is enough, we don't need two!" **R' Mottel Weinberg *Zatzal* told me that a person has to be an actor in his house. She doesn't have to hear all the garbage. The dirt, deposit somewhere else. Don't leave it in your house. Keep**

your house a happy spot. ***

Keep acting and making believe, and don't tell your wife anything. Some *Bachurim* feel that it's a wrong thing to do! You must open yourself up to your wife, and complicate her; but good! Get her all nervous, and all crazy, and tell her how the bills are not being paid, and how this guy is being *Rodef* you, and this guy doesn't like you, etc. What are you doing to the poor lady?? וְשִׂמְחַת אֶתְּהָ וּבֵיתְךָ A house was created for fun! Go and have a good time at home.

NOVARDOK

I was sitting next to R' Chaim Mordechai Wainkrantz *Zatzal* in *Bais Yosef Novardok* of Boro Park, and we were talking until he received a telephone call. He came back and told me that a woman was diagnosed with the *Machla*, *Rachmana Litzlan*, and was asking him how to get rid of it. And he told her that if she is good to Hashem and follows His desire, then she'll have a *Refua*. Unfortunately, many people who criticize themselves when faced with *Middas HaDin* only come out losing and feeling guilty. But my *Rebbe Zatzal* would figure

out what he needs to do *Teshuva* on, and he'd have a *Refua* in a short time. **

Get Involved in *Gan Eden* and *Gehinom*; Talk About It Day and Night

In our *Parsha*, the *Torah* promises us *Brachos* and *K'lalos*; there's good and there's bad. Now, in today's day and age, can you tell children that "you'll burn in *Gehinom*" if you do that? I don't know if you should say

The only way a person can become great is through his Nisyonos. He was not born to live "happily ever after". He was born to prove that he can be B'simcha, despite his many challenges

that. Or if you say "you'll go to *Gan Eden* if you do that" will it work? My shvigger ע"ה used to complain that *Gan Eden* and *Gehinom* is not part of our society, and back in prewar Hungary they were more serious about this. **

There is a *Chazal* which says¹¹, if you want to learn *Yiras Shamayim*, you can learn from a: בתולה certain girl. *Chazal* once overheard a: בתולה young girl say "Eibishter, You made *Gan Eden*, and You made *Gehinom*. *Yehi Ratzon* that nobody should look at me and be *Nichshal* because of me". Now, although women are all *Tz'nuos*, nevertheless אין אשה they want to look decent, and the *Pele Yoetz* even says that even though they are *Tz'niyus'dik*, they have a right to look presentable. ***

Now, if you want to be on a high level, notice what she said: "You made a *Gan Eden*, and You made *Gehinom*". If you are a person like that girl, who is always talking about *Gan Eden* and *Gehinom*, then you can start talking about higher things.

Chazal use her as the example that if you want to learn *Yiras Shamayim*, then go to that girl. It's not for this particular situation; it's for anything. Get involved in *Gan Eden* and *Gehinom*; talk about it day and night! "You will go to *Gan Eden*, you'll go to *Gehinom*, watch out..." you'll get more *Yiras Shamayim* from being involved in that whole business. Or else, you remain in *Galus Edom* (*Eisav*) mode, who believed only in *Olam HaZeh* until it was too late, *Rachmana Litlan*.

STORY

Years ago, I was going out, I was traveling from town to town, and every *Shabbos* I was

speaking in a different location to be *M'chazek* people. I want to emulate the *M'vakesh Emuna Rebbe* who does this, and I admire him tremendously. I also go out, because I want to be like a *Shmuel HaNavi* who went out; like *Shmuel* who was equal to *Moshe* and *Ahron*, and was *Zoche* to anoint two kings, *Shaul* and *Dovid*, something no one else was *Zoche* to. I want to be like R' *Ahron Kotler Zatzal* and R' *Avrohom Kalmanovich Zatzal*, who were seen in a car on *Shabbos* raising money to save Jews from Europe (I believe this is why they were *Zoche* to the biggest *Yeshivos*, by far, Lakewood and Mir, because going out has a certain *Koach*). **

The excitement of a person's life has to be his thankfulness

Thankfulness Makes Things Move

So I went out. And I said that I want to do a lot of *Zikkui HaRabbim*. I want to do a lot. And I kept davening "Hashem, give me more, more" I am *Somech* (rely) on *Tefila*, it's a big thing. I went to a whole city, it went well. They gave me 5-6 places to speak. Plus a few minutes here, a few minutes there. It went quite well, until I decided "Why are you always asking and asking all the time? Why don't you start thanking and thanking!" ***

So the last place that I went to, before I went there, I just thanked. And it wasn't even such strong "Thank You's". But it was JUST thank You's. Thanks for the feet, for the hands, etc. that's all I did. Thanks. I walked into that place, and I spoke. In that place, I had ten times better reaction than I had in all the other places together, in the one place that I went ahead saying "thank You". ****

¹¹ סוטה כב א, והאמר רבי יוחנן, למדנו יראת חטא מבתולה וקיבול שכר מאלמנה, יראת חטא מבתולה, דרבי יוחנן שמעה לה היא בתולה דנפלה אאפה, וקאמרה, רבונו של עולם, בראת גן עדן ובראת גיהנם, בראת צדיקים ובראת רשעים, יהי רצון מלפניך שלא יכשלו בי בני אדם.

This reminds me of the 28-year-old bachur who told me that when I told to stop asking and start thanking, things started moving. Or the older girl who needed a shidduch, who started working very hard for Bitachon Weekly, and she did a lot of great things for me as a *Segula*, and they wouldn't redd her any shidduchim, until she started thanking. She started around Chanukah, and by *Tisha B'av* she was a *Kalla* with a great shidduch. Sometimes things move when you are *Osek* in *Zikkui HaRabbim* (especially for Bitachon Weekly), or when you do "thank You's" like the **28-year-old bachur who I told to stop asking and start thanking, and that's when things started moving. He became a Chosson 3 months later, because thankfulness makes things move. So make sure you thank and thank and thank as much as you can.** *****

STORY

When I was at the *Kever* of my father *Zatzal*, and all the 4 Mandel brothers in Woodbridge, it was a rainy day; it was not pleasant. And I davened and I asked, and I davened and I asked. Then I decided "Wait a minute! This man taught me that there's an Eibishter in the

world!" I started thanking! **As soon as I started thanking, the sun came out and it was beautiful. As soon as I started thanking, a rainy day turned into a blessing. So I realized "Look what happens when you thank!"** *****

Speak Positive Things & the Sun Will Shine

A friend of mine, he davens a lot, and he blames himself a lot for bad things that he does. I warned him not to do that, but he forgets himself. He was in the car, telling himself "For what you did yesterday, you deserve the worst thing". As soon as he said that, he almost killed somebody. It was *Mamash a Ness*; a kid ran right in front of his car. Then I told him "Look, don't get stressed about this. And now, that's your lesson. Speak positive things,

and the sun will shine". *****

Nothing negative! Like I'm telling everybody the *Maharsha* says¹² that a person should never say "I deserve to be punished", because if you do, you'll be punished, *Chas V'shalom*. Instead, I say be like *Raban Gamliel* who, even though a tidal wave came up against him, he got up on his feet and said "I don't deserve it" and he saved his life. (*Gemara*¹³).

¹² מהרש"א תענית ח א (ד"ה מהכא וכיראתך עברתך כו') ונראה לפרש ע"פ גירסת הילקוט דה"ג כל המצדיק עליו הדין מלמטה מצדיקין כו' וע"פ מ"ש פ"ק דכתובות רבים שנתו לימא רבים ישנתו לא לימא משתה אחרונים לא לימא משום דאל יפתח אדם פיו לשטן וכמפורש שם שהדבור גם בדרך הדמיון מעורר את מדת הדין על האדם עד שהשטן מקטרג להיות החוטא מודה בדבר שראוי לכך פ' עיין שם והא ודאי שעל העונש העבר ובא על האדם ודאי יהיה האדם מצדיק עליו הדין אבל להבא שראוי לבא עליו עונש אל יהא האדם מצדיק עליו הדין שהוא ראוי לעונש כזה שזה פותח פיו לשטן.

¹³ ב"מ נט ב, ואף רבן גמליאל היה בא בספינה, עמד עליו נחשול לטבעו, אמר, כמדומה לי שאין זה אלא בשביל רבי אליעזר בן הורקנוס. עמד על רגליו, ואמר: רבונו של עולם, גלוי וידוע לפניך שלא לכבודי עשיתי, ולא לכבוד בית אבא עשיתי, אלא לכבודך שלא ירבו מחלוקות בישראל.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Eikev 5786

Shiur ID	Duration	Language
465141	3:41	English
465142	3:08	English
465629	44:03	English
465143	6:47	English
465631	5:58	English
465633	7:29	English
465634	1:51	English
466501	45:40	English

Questions To Rabbi Mandel



Afraid of Ayin Hara's

Question: I am very fearful of *Ayin Hara's* from people who are envious of me. This is significantly affecting my *Menuchas HaNefesh*. How can I calm these fears?

Answer: Look, Hashem wants you to be happy. It's not: דרך נעים the pleasant way of the *Torah* to worry all day about *Ayin Hara's*. I am VEHEMENTLY opposed to that whole *Ayin Hara* business. You can't live with that. It's not healthy. You get a bigger *Mitzva* by ignoring all that stuff (unless you are doing something in the open; for example, you are being flamboyant in front of a poor guy and doing something that's making him feel bad. That's something else). But otherwise, the *Poskim* say that you don't have to worry about it. Lead a normal life! GET AYIN HARA OUT OF THAT DICTIONARY! I don't care what happens! What are you going to do by deciding it's an *Ayin Hara*?? In the future, don't do things that cause jealousy or cause any kind of discomfort to yourself or to others. Keep away from that. But lead a normal life and don't care and don't worry. Be strong. Do what you have to do with *Simcha Atzuma*. No worry whatsoever! Learn a lot of *Mussar* on *Bitachon*, and try your best to get rid of all those worries and thoughts; it's all the *Yetzer Hara*. Just forget it and eat pickles. Go to the restaurant and pig out a little bit. Eat some good food, and take a *Geshmaka Blatt Gemara*.

There's a *Ma'aseh* with R' Baruch Mordechai Ezrachi *Zatzal* when he was a young bachur. Somebody saw him take a *Ketzos*, and then he takes along a pickle. So this person asked him "How do you take a pickle along with a *Ketzos*???" He replied "The only way I can eat pickles is YOU EAT A PICKLE WITH A KETZOS! THEN THE PICKLE TASTES GOOD!" So that's the way you do things.

Learn how to chill out. And forget all these silly things. It's not the *Yetzer Tov*, it's the *Yetzer Hara* (unless you're doing something that's actually wrong. If you shouldn't do it; then don't do it again. Let the past bury itself. It's not your responsibility. Let Hashem run His world and do whatever He wants, and everything will work out just perfect. Don't make *Cheshbonos*. Be a *Tam*. Not the *Chochom* from the *Mah Nishtana* whom everybody makes fun of. Don't be such a *Chochom*. Be a *Tam*! Everything's fine. "I did nothing wrong. I'm a great guy". And I think you are a terrific guy. Kol Tuv. Hatzlacha Rabba

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com
To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com

This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up