

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

**האזינו
יום הכיפורים**

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא

בְּזֹאת יָבֹא אֶהְרֹן אֶל הַקֹּדֶשׁ



BITACHON WEEKLY

פרשת האזינו-שובה
יום הכיפורים תשפ"ז

IN THIS ISSUE

- THE TEST OF EMUNA
- VALUE AND ACCEPT THE PAIN OF YOUR WAITING
- BITACHON NEEDS REPETITION AND PATIENCE
- DOVID IS DOMINATING THE WHOLE TESHUVA BUSINESS
- THE EIBISHTER IS COMFORTABLE WITH *BAALEI BITACHON*
- COME BACK TO HASHEM THROUGH BITACHON
- THE STORY OF "DOEG" HAEDOMI
- THE LESSON OF TEHILLIM IS "BE A WORKER ON YOURSELF!"
- THE GREATNESS IS THE WORK AND THE PAIN
- A *BAALEI BITACHON* IS SOMEONE WHO OPENS A SEFER ON BITACHON
- *GAN EDEN* IS LOOKING FOR *BAALEI BITACHON*
- ALL THOSE WORRIERS WERE CREATED TO BECOME *BAALEI BITACHON*
- WHAT BITACHON CAN DO IN GETTING YOU THE TORAH THAT YOU WANT
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת האזינו

א-ל אמונה ואין עול לבד

The Test of Emuna

The *Ramchal* says¹ that the *Nisayon* of a *Tzaddik* is to believe that all those weird circumstances that seem to make no sense and appear to be just a: מקרה coincidence are really 100% *Hashgacha Pratis* and *Min HaShamayim*. This is what: וצדיק באמונתו יחיה חבוק ב ד means, i.e., the test of a *Tzaddik* is if he will have *Emuna* (see R' Chaim Friedlander *Zatzal* there). **

Value and Accept the Pain of Your Waiting

R' Zundel of Salant *Zatzal* said: כל עכבה לטובה every setback is for the good. Waiting for a red light, or waiting for the dentist, or a

shidduch, or having children, or finding a job, or getting an apartment, are all called: עיכובים setbacks. R' Yerucham *Zatzal* says² that waiting is a form of torture.

The whole essence of *Klal Yisroel* is the result of Sara and Avraham's waiting happily overtime for *Yitzchok*, for practicing patience, and being *M'kabel Yissurim B'ahavah*. ***

Don't make small all those endless *Yissurim* in your life, e.g., when your telephone is betraying you, you keep waiting with frustration to meet someone, or to finally have the *Yeshua* that you desperately need. When you value this pain you go places, and you

As a young bachur I had difficulties, and I went to the Mashgiach of Lakewood, R' Nosson Wachtfogel Zatzal. He told me: "Don't worry, Hashem knows what He's doing". That took care of all my problems right there

¹ דעת תבונות (על יסודות האמונה, מאת רבנו הגדול רבי משה חיים לוצאטו זצ"ל, הוצאה חדשה ע"י הגה"צ ר' חיים פרידלנדר זצ"ל, ב"ב תשנח, אות קכד, עמ' קד בסופו) אלא עיקר הנסיון הנולד מהסתיר האדון את פניו הוא, כי הלא ה' אמר על ידי כל נביאיו כי הוא המשגיח על כל נבראיו, ועיניו על כל דרכי איש לתת לאיש כדרכיו וכפרי מעליו, א-ל אמונה ואין עול, והנה אחר אשר השמיענו זאת, הנה הוא מסבב עולמו במסיבות עמוקות ועצות מרחוק, המראים לכאורה ח"ו הפך זאת, כי פעם יראה כאלו הכל ביד המקרה, הכל כאשר לכל, ופעם כי נבנו עושי רשעה, ולא מצאו כל אנשי חיל עובדי ה' שטרם טרחם ועמלם, כמה צועקים ואינם נענים, וכל שאר הענינים אשר הניח ה' לנסות בם את לבות בני האדם, והוא מה שאמר דוד המלך ע"ה (תהלים עג ב-ג) ואני כמעט נטיו רגלי וגו' פי קנאתי בהוללים וגו', כי זה הוא הנסיון, לראות היעמדו בני האדם באמונתם, ולא תמוש מלבבם היתד התקועה לאמר, ודאי א-ל אמונה ואין עול, אף על פי שאין אנו מבינים דרכיו. ועל זה נאמר (חבוק ב ד) וצדיק באמונתו יחיה (לפי זה, הפסוק מתפרש: שעיקר הנסיון עבור הצדיק הוא נסיון האמונה בצדיקת דרכי ה' בזמן ההסתר. הגה"צ ר' חיים פרידלנדר זצ"ל) וכמו שביארנו למעלה כבר. והנה זה ריוח גדול מאד מהתעלם השלימות העליון, ומקום הניח לרע להחשיך פני העולם לנסיון גדול כזה. כי עתה צא וחשוב כמה יהיו חביבים לפניו ית' הצדיקים אשר יעמדו בנסיון כזה, וכמה שטרם גדול ינתן להם חלף עבודתם לעתיד לבא, והרי זה מכלל כבודו ית' שאפילו החושך הגדול של הסתר פני טובו אינו אלא לכבודו, והוא הגורם שטרם טוב כפול ומכופל לצדיקים.

² דעת תורה (לימודי מוסרי התורה מאת רבנו הגאון החסיד אור עולם מרן ירוחם הלוי ליוואוויץ זצוקללה"ה, אשר לימד לרבים בישיבה הקדושה דמיר, בראשית עמ' קב) הנה כבר דברנו פעם על הפסוק (משפטים כב כא) כל אלמנה ויתום לא תענון וגו', וברש"י שם: הוא הדין לכל אדם אלא שדיבר הכתוב בהווה וכו', והזכרנו אז את המובא במכילתא שם (אות קפ) שר' ישמעאל אמר לרבי שמעון שהיה דואג ולא ידע על מה הוא נהרג, אמר לו מימך בא אדם אצלך לדין או לשאלה ועכבתו עד שתהא שותה כוסך וכו' והתורה אמרה אם ענה תענה, אחד ענוי מרובה ואחד ענוי מועט, ואמר לו רבי שמעון: נחמתני רבי, ע"כ. נורא מאוד עומק הדין. ובזמנינו שנהגים לסדר חדרי-המתנה, שמה יחכו אנשים הצריכים לראות את האיש, ופעמים צריכים אמנם לשבת שם זמן די-רב, ודומה לי שעוברים הם בזה על לא תענון.

become great in your *Emuna* and *Bitachon* and being *M'kabel Yissurim B'ahavah*. This is all *Le'chatchila* and *Min HaShamayim*. אַנְשֵׁי Fortunate is your lot! And Hashem is testing you in order to make you an *Adam Gadol*. Your *Neshama* desperately needs this form of *Tikun* for your *Shleimus*. Don't think it's unnecessary, and don't blame others who keep you waiting. ****

As long as you try to work on it, it's already a major *Zechus*. **Aderaba, those who struggle with *Bitachon* and have difficulties in that area are by far the most fortunate and lucky people. Without a question they can expect the most phenomenal rewards in this world and the next world.** *****

Bitachon Needs Repetition and Patience STORY

I was having serious issues, and despite all my efforts with learning *Mussar* on *Bitachon*, I had no *Hatzlacha*. I told my *Rebbe*, R' Ozer Schwartz *Zatzal*, and he told me that if I keep repeating my *Mussar Sedarim* again and again, then I would see a *Yeshua*; and *Bitachon* needs repetition and patience. And with Hashem's help, I eventually had big *Yeshuos*. *****

A *Tzaddik* falls seven times, and gets up. Despite all your efforts in working on *Bitachon*, expect plenty *Yeridos*. And the same is true in all areas. R' Avigdor Miller *Zatzal* told me that the road gets plenty bumpy.

Do you know why they keep you waiting in doctor's offices, on the phone, or in traffic jams? So you can spend that time talking to Hashem and focusing only on Him; not on people or circumstances. "You'll help me have a Refua, not the doctor", etc. You learn to stop relying on anything outside Hashem

אחת שאלתי מאת ה' תהלים כז

Dovid Is Dominating the Whole Teshuva Business

Dovid, Dovid, Dovid. What is that name all about? Do you know that *Dovid* is dominating the whole *Teshuva* business? How come *Dovid* steps in the whole *Elul*? He wanted:

to show that a person can do *Teshuva*. *Dovid* is so special by us. And *Elul* stands for: אֲנִי לְדוֹדִי וְדוֹדִי לִי. I suspect that "*Dovid*" and "*Dodi*" are related. **

Dodi is a best friend. That's the way you have to deal with the *Eibishter*. יָדִיד נָפֶשׁ אֶב הַרְחֵמֵן. *Yedid, Dodi, Dovid*. *Dovid* is a friend. *Dovid* is warm. *Dovid* is *Laibedik*. He's *Geshmak*. You are comfortable with him. Everybody is comfortable with *Dovid*. He isn't "up there" in the sky. That's why *Dovid* sinned, and he was veeeeery full of worries, *Sefer Tehillim* is

loaded with that stuff. He's one of us. With *Dovid*, we're all comfortable. He's the *Lev of Klal Yisroel*. (*Rambam*³). ***

The Eibishter is Comfortable with Baalei Bitachon

He has a heart. Similarly, we have to be with the *Eibishter*, He wants to be comfortable with us. And if we are *Baalei Bitachon*, then He is comfortable with us, because a *Baal Bitachon* is a buddy. He trusts! I trust You. We work together. A person can be the biggest *Talmid Chochom* and the biggest *Tzadik*, but if you are not a *Baal Bitachon*, you don't trust Hashem. Hashem is

³ רמב"ם הלכות מלכים (ג ו) וכן לא יהיה שטוף בנשים, אפילו לא היתה לו אלא אחת לא יהיה מצוי אצלה תמיד כשאר הטפשים, שנאמר (משלי לא ג) אל תתן לנשים חילך, על הסרת לבו הקפידה תורה שנאמר (שופטים יז יז) ולא יסור לבבו, שלבו הוא לב כל קהל ישראל לפיכך דבקו הכתוב בתורה יתר משאר העם שנאמר (שופטים יז יט) כל ימי חַיָּו.

uncomfortable with you. ****

You're not the guy we're looking for. It's like a company who can be firing employees left-and-right, even the good workers, but one person has been around forever, even though he is not such a good worker, since he's best friends with the boss, so the boss likes him. That's what we want; a friend. *****

Be a friend. Be the *Baal Bitachon*. R' Gershon Liebman *Zatzal* said that these days, the *Avoda* of *Elul* is only *Bitachon*. *Bitachon* means "coming back to Hashem". What does *Teshuva* mean? Come back. Come back to Hashem! *****

Come Back to Hashem Through *Bitachon*

If you spend a whole *Elul* learning *Seforim* on *Bitachon*, you will be coming back to Hashem. There was a *Yid* who did that, a *Novardoker*. His name was R' Dovid Bleicher *Zatzal*. He was the star of *Novardok*; he was the star of *Klal Yisroel*. He was a bomb! When he learned in *Slabodka* (before going to *Novardok*), he was the *chavrusa* of R' Avrohom Grodzensky *Zatzal*; there was nobody like him. I was told by R' Shlomo Figer *Zatzal* that R' Dovid Bleicher had a briefcase packed with *Seforim* on *Bitachon*. *****

And that's what he did all the time. *Bitachon, Bitachon*. R' Zundel of Salant *Zatzal* was the father of the entire *Mussar* movement, the *Rebbe* of R' Yisroel Salanter *Zatzal*. What did he work on more than anything else? *Bitachon, Bitachon, Bitachon*.

*Becoming great in
Emuna and Bitachon
is by far #1.
No matter what
those foolish Olam-
HaZeh-oriented
people say, YOU are
on TOP! Not all those
Mutzlachim,
whether in
Ruchaniyus or
Gashmiyus*

That's all he worked on, for hours and hours. He got the two best *Eidim*, R' Shmuel Salant and R' Nota Notkin, the two biggest *Tzadikim* in *Klal Yisroel*; how did he get them? With *Bitachon*. *****

Nobody knew how that happened. It made no sense. He had *Bitachon*! He spent hours and hours. The *Shores* of everything we have is R' Yisroel Salanter, and his *Rebbe* was known to work on *Bitachon* more than anything else. He said "It's your basic belief! If you don't have that, you're nowhere!" It's so important to get involved with *Bitachon*. It will calm you down. It's healthier in this world and in the next world. Everywhere. *****

The Story of "Doeg" HaEdomi

There was one man who *Dovid HaMelech* disliked. His name was *Doeg HaEdomi*. He and *Dovid* had something in common. *Dovid* was called "*Admoni*", the "red" person, and *Doeg HaEdomi* is also "the red one". There's something going on here. And *Dovid* hated him with a poison! The *Gemara* in *Sanhedrin* says⁴ about him, that *Dovid* said: אֲנָשִׁי דָּמִים וּמֶרְמָה לֹא יִחָצוּ יְמֵיהֶם תְּהִלָּה נָה כֵּד He's a man of blood! *Dovid* was also a man of blood; that was his whole problem. *****

And *Doeg* died at 33 because of *Dovid's* curse. Not only did he die young, but when Hashem said "At least I'll give him some *Olam HaBah*". *Dovid* said "No *Olam HaBah* for him!" "But his learning is so *Geshmak*!"

⁴ סנהדרין ק"ב, ואמר רבי יוחנן, דואג ואחיתופל לא חצו ימיהם. תניא נמי הכי, אֲנָשִׁי דָּמִים וּמֶרְמָה לֹא יִחָצוּ יְמֵיהֶם (תהלים נה כד) כל שנותיו של דואג לא היו אלא שלשים וארבע, ושל אחיתופל אינן אלא שלשים ושלש.

"No!" So Hashem said: Let him at least have שְׁפֹתָיו דֹּבְבוֹת בְּקֶרֶךְ meaning that if someone repeats over his *Divrei Torah*, it will be good for him. "No, none of that stuff. Don't give him anything!" (*Gemara*⁵). *****

Dovid is out to kill him; he doesn't like *Doeg*. What's going on? Why shouldn't *Doeg* get *Olam HaBah*? We all know that *Dovid* is the symbol of *Bitachon*. The very name of "*Doeg*" means "worry". You and me are not a shidduch. Maybe you will claim that I was born with a better nature? I have the same "red" name as you. I'm *Admoni*, and you're *Edomi*. That's why I can't stand you; because you DIDN'T work on what I worked on. *****

The Lesson of *Tehillim* Is "Be A Worker on Yourself!"

THE GREATNESS IS THE WORK AND THE PAIN

I also was like you, a "*Doeg*". Take a look at the entire *Tehillim*. *Dovid* is full of pain and worry; but he overcame his worry. The lesson of *Tehillim* is "Be a worker on yourself!" It's not the story of a perfect person, who had a smooth life. *Dovid* had the opposite of a smooth life! But he's always working on *Bitachon*. *****

Do you want to be a *Dovid*? Be a worker on *Bitachon*. Don't become the "big *Tzadik*". Work! Try! And you'll get there too.

When we go through Tehillim, we see of all kinds of pain Dovid experienced throughout his life. But since he constantly ran to Hashem, he became a master Baal Bitachon, and was a happy person despite his problems

You'll get plenty big. *Dovid* got plenty big too. **But the greatness is the work** and the pain, which the whole *Tehillim* is full of. *Dovid*, you are such a *Baal Bitachon*; how can you have pain? *****

A *Baal Bitachon* Is Someone Who Opens a *Sefer On Bitachon* STORY

Last night, I had a car accident. My car was parked, and somebody rammed into the side and sliced my tire, etc., there was a lot of damage. A lot of people were watching me, and they come over to me. "We are going to see the famous *Baal Bitachon* in action! Here goes! Rabbi Mandel, see, he's standing so cool, and he's not getting worried! Now we see the big *Baal Bitachon* in action!" *****

I'll tell you the truth. I didn't have the *Koach* to start worrying! I didn't sleep enough to start with that. I wasn't ready to start worrying; that was the real truth! I stood there, and I told them "You guys, you want to see a *Baal Bitachon*? Do you know what a *Baal Bitachon* is? A *Baal Bitachon* is someone who opens a *Sefer on Bitachon*. He

may be a basket case of worry. But he's trying! *****

That's the REAL *Baal Bitachon*! What does the Brisker Rov say⁶? יוֹם אֵינָא אֶנִּי אֶלְיָךְ אֶבְטָח

⁵ סנהדרין קו ב, ואמר רבי יצחק, מאי דכתיב (איוב כ טו) חֵיל בָּלַע וִיקָאֵנוּ מִבֶּטֶן יִרְשָׁנוּ א-ל, אמר דוד לפני הקדוש ברוך הוא, רבונו של עולם, ימות דואג! אמר לו, חֵיל בָּלַע וִיקָאֵנוּ (המתן עד שתשכח תורתו. רש"י). אמר לפניו, מִבֶּטֶן יִרְשָׁנוּ א-ל (אל תמתין לו עד שתשכח, אלא תמהר ותשיכחנו). ואמר רבי יצחק, מאי דכתיב (תהלים נב ז) גַּם אֶל יִתְצַדֵּךְ לְנֶצַח, אמר הקדוש ברוך הוא לדוד, ניתי דואג לעלמא דאתי. אמר לפניו, גַּם א-ל יִתְצַדֵּךְ לְנֶצַח. מאי דכתיב (שם) יִתְצַדֵּךְ וְיִסְחָךְ מֵאֵהָל וְשִׁרְשָׁךְ מֵאֶרֶץ חַיִּים סְלָה, אמר הקדוש ברוך הוא, לימרו שמעתא בי מדרשא משמיה, אמר לפניו, יִתְצַדֵּךְ וְיִסְחָךְ מֵאֵהָל (מאהל, זה בית המדרש). ליהוי ליה בנין רבנן, וְשִׁרְשָׁךְ מֵאֶרֶץ חַיִּים סְלָה (שורש שלו תכסח מארץ חיים, דלא להוו ליה בנין רבנן).

⁶ בספר שימושה של תורה (עמ' שח) מסופר, בימיו האחרונים של רבנו הגרי"ז זצ"ל, היה ירא וחרד חרדתו של רבן יוחנן בן זכאי (ברכות כח ב), ולפני ראש השנה האחרון לימי חייו, כשמרן הגרא"מ שך זצ"ל בא לברכו בברכת שנה טובה, שאל הגרי"ז

If you are scared, THEN you can be a *Baal Bitachon*. It doesn't mean that you are all-the-way there. But if you are suffering from the opposite of *Bitachon*, THAT'S the real thing. *****

Gan Eden Is Looking for Baalei Bitachon

The *Medrash* says⁷ that one day *Gan Eden* is going to be screaming "Give me *Tzadikim*, don't give me *Reshaim*!" Which *Tzadikim*? *הבטחים בשמך Gan Eden* is looking for *Baalei Bitachon*! Says *Dovid*: "*Doeg*, the worrier, *Gan Eden* is not for you!" ***Doeg* was a big**

R' Wainkrantz Zatzal once told me: "We're in the Eibishter's hands, and there's nothing to worry about"

Talmid Chochom! But he didn't work on Bitachon. "You are the opposite of Gan Eden!" That's why *Dovid* says "Oh no!

Eibishter, we can't put him in *Gan Eden*. He is a *Doeg*! *Gan Eden* is screaming for *Baalei Bitachon*! *****

Doeg is the opposite. He doesn't fit in! **Now, watch out for worries. We all worry. But as long as we try, it's good enough.** The *Chovos Halvavos* says⁸, how do you know which *Hishtadlus* is for you? Take a job in the thing that you enjoy. Do you enjoy teaching? It's for

את מרן הגרא"מ שך זצ"ל בדאגה: מה יהיה הסוף? ניחמו מרן הגרא"מ שך בדברי הירושלמי (ראש השנה פ"א ה"ג) המובאים בטור (ס' תקפ"א) שכלל ישראל באים לראש השנה לדין כשהם לבושים לבנים ועטופים לבנים, ומסתפרין ומכבסין לכבוד יום הדין מפני שהם בטוחים שיעשה להם נס, שלא כמנהג העולם שהעומד לדין לובש שחורים ומתעטף שחורים ונוהג כאבל. אף כאן, אמר לו מרן הגרא"מ שך, יש להיות בטוח שיעשה לו נס! ענה לו הגרי"ז, כל זה נכון, אבל במה, במה להיות בטוח? ובאר את שאלתו בדברי רבי שלמה אבן גבירול בפיוטו "כתר מלכות", אלקי, אם עווני מנשוא גדול, מה תעשה לשמך הגדול? ואם לא אוחיל לרחמך, מי יחוס עלי חוץ ממך? לכן אם תקטלני, לך אייחל, ואם תבקש לעווני, אברח ממך אליך, ואתכסה מחמתך, בצלך. ולכאורה מה הביאור בדברים "אברח ממך אליך"? אלא **שענין הבטחון שייר רק למי שמרגיש יודע שהוא נמצא בצרה גדולה, וסומך על הקב"ה ובטוח בו.** זהו הנקרא בעל בטחון, מי שיועד שעומד לפני גשר רופף, ובטוח בהקב"ה ועובר עליו, יכול להקרא בשם בעל בטחון. אך, מי שסבור שהגשר איתן, ועובר עליו, מה ענין בטחון לכאן? כי הקב"ה עוזר לאדם כמידת הבטחון בו. כי בו ישמח לבנו, כי (באותה מידה ש)בשם קדשו בטחנו. יהי חסדך ה' עלינו כְּאֶשֶׁר (כפי אשר) יחלנו לה. זהו ענין "אברח ממך אליך", שהוא חרד כל כך מדינו של הקב"ה, עד שאין לו מנוס אלא בצלו. כך אנו חשים ביום הדין, כאשר "מלאכים יחפזון, וחיל ורעדה יאחזון, ובריות בו יפקדו, להזכירם לחיים ולמוות, מי לא נפקד כהיום הזה", ואז אם סמוכים ובטוחים על חסדו יתברך, הרי ברוך הגִּבֹּר אֶשֶׁר יִבְטַח בֹּהַ' וְהָיָה ה' מִבְּטָחוֹ (ירמיה יז ז) הריהו מלך עוזר ומושיע ומגן. אבל אם אין חרדים כדבעי, הרי הוא בגדר "שוטה אינו מרגיש" (שבת יג ב) אין במה לבטוח שייעשה נס... וסיים מרן הגרי"ז: וא"כ במה אהיה בטוח?

⁷ שמות רבה (ז ד) **עתידיה גן עדן להיות צועקת ואומרת תן לי צדיקים אין לי עסק ברשעים** שנאמר (תהלים לא ז) שְׁנֵאתִי הַשְׁמֵרִים הַבְּלִי שָׁא, **ולמי אני מבקשת לאותן שהיו בטוחים על שמך** שנאמר (שם) וְאֲנִי אֶל ה' בְּטַחְתִּי, ועתידיה גיהנם להיות צועקת ואומרת אין לי עסק בצדיקים ולמי אני מבקשת לרשעים להבלי שוא לאותן פועלי השוא, והקב"ה אומר תנו לזה צדיקים ולזה רשעים, שנאמר (משלי ל טו) לַעֲלֹקָה שְׁתִּי בָנוֹת.

⁸ חובות הלבבות שער הבטחון (פרק ג) וכיון שהתברר חיוב הגלגול על הסיבות על בני אדם, נבאר עתה, כי אין כל אדם חייב לחזור על כל סיבה מסיבות הטרף, כי הסיבות רבות. מהן נקלות, שטרחן מעט, כסחורה בחנות, או מלאכת יד שטורחה מעט, כתפירה, וכאחיז, והספירות, ואצור המסחרים (אסיפת הסחורות ושמירתם לעת היוקר. פת לחם), ושכיר האריסים והפועלים והשמשים בעבודת האדמה. ומהן סיבות יש בהן יגיעה וטורח, כעבוד העורות, והוצאת הברזל והנחושת מן מוצאיהם, וזיקוק הכסף בעופרת, ונשוא המשאות הכבדות, ולכת בדרכים רחוקים תמיד, ועבודת האדמה וחרישתה, וכיוצא בהם. ומי שהוא מבני אדם חזק בגופו וחלש בהכרתו, ראוי לו מהן מה שיש בו מן היגיעה, כפי שיכול לסבול. ומי שהוא חלש בגופו והכרתו חזקה, אל יבקש מסיבות הטרף מה שמייגע גופו, אך יטה אל מה שיהיה קל על גופו ויוכל להתמיד עליו. **ולכל אדם יש חפץ במלאכה או סחורה מבלתי זולתה, כבר הטביע האל לה בטבעו אהבה וחובה. וכן בשאר החיים, כמו שהטביע בטבע החתול צידת העכברים, ובטבע הנץ צידת מה שראוי לו מן העוף, ובטבע האיל צידת הנחשים.** וכן יש מן העופות שיצודו הדגים לבד, וכן בטבע מין ומין ממיני החיים נטיה ותאוה אל מין ממיני הצמחים והחיים, הוטבע עליו להיות סיבה למזון, ותכונות גופו ואבריו ראויין לדבר ההוא, כפה הארוך והשוק הארוך לעוף שהוא צד את הדגים, וכשן והצפורן החזק לארי, והקרנים לשור ולאיל, ואשר תוכן מזונו מן הצמח לא ניתן לו כלי הציד והטרף. **ועל הדמיון הזה תמצא מדות בני אדם וגופותם מוכנות לסחורות ולמלאכות. ומי שמוצא במדותיו וטבעו כוסף אל מלאכה מהמלאכות, ויהיה גופו ראוי לה, ויוכל לסבול את טורחה, יחזור עליה וישים אותה סיבה להבאת מזונו, ויסבול מתקה ומרירותה.**

you. Do you like sitting behind a machine? Or making shoes? You like selling suits? The thing you like, is a sign *Min HaShamayim* that it's for you. *****

It's just like animals. Some animals have claws, because they are meat eaters. And some have special beaks, those eagles and those ospreys; they need that. There are other types who have a different type of teeth, made for ripping grass, because their diet is grass. Each one is created according to its nature. So too, a person's job is the things he likes to do. *****

All Those Worriers Were Created to Become *Baalei Bitachon*

Anything you have a lust for, that's for you. If you have a lust for a certain type of *Aveiros*, it's a sign that **you were born to overcome THAT**. רצה הקדוש ברוך הוא לזכות את ישראל. He wants to make you great. He purposely **made you with this lust and a certain weakness. It's a sign that this is what you were created for. Just try, that's good enough. And all those worriers, they were created to become *Baalei Bitachon***. *****

You have to understand, that just like the next world is full of *Bitachon*, עולמך תראה בסיף, a person who works on *Bitachon*, you can't manage in this world either, you have to get a *Gan Eden* right here. If **you work on *Bitachon*, you are going to have a happy life here too**. Just like *Gan Eden* is screaming up there "Give me *Baalei Bitachon*", this world also screams. If you are not going to be a calm guy, you are not going to like it down here. It's the same idea. The way you look here, is the way you look there.

*The greatest
Baalei Bitachon
are those whose
nature is to be
tense, the
"worrier types"
who learn
Shaar
HaBitachon to
calm down.
They are the
true heroes of
Klal Yisroel*

(heard in the name of the *Maharal*). A person who works on *Bitachon* and *Menuchas HaNefesh* in this world, then in the next world he will really get it in its true *Shleimus*. The Eibishter should help we should be *Emese Baalei Bitachon* and we should be *Zoche* to bring the *Geula Shleima*. *****

And don't forget ***Elul* means "come back to Hashem"** meaning to have ***Bitachon* in Him; trust Him. That's the best *Teshuva* in the world. When you work on *Bitachon*, it makes you higher than the whole world. You're bigger, you're better. All those *Middos Ra'os* disappear. And the more you learn it, the more it changes you completely**. *****

TRUE STORY

Yesterday, I spoke to one of the most broken-hearted people you have ever met. He happens to be successful, but not internally. He has got a horrible, horrible life, I am aware of what he goes through. It's just unbelievable. It's such a *Rachmanus*. I said "Do you want me to change your life? I'll change it". Now, I don't like to bother people who have their own *Derech*. This person has his own *Derech*, so I left him alone, until recently. Now he told me that he abandoned that *Derech*. "If that's the case, come to me. I'll turn your life around". *****

I sat down and learned with him *Shaar HaBitachon* for an hour, and he told me that he never felt so good in his life. Just by exposing yourself. Part of *Bitachon* is appreciating yourself. I built him up; how good he is, how great he is, etc., all that stuff. It made him feel like a million dollars. Look what *Bitachon* can do to a person! How he

felt so different.

I said "If you keep doing that, it's going to change your whole situation" Spend an hour a day, *Halevai*. I know a lot of stories. People who do that; just by exposing yourself. You don't even feel the difference; but you DO have a difference.

What Bitachon Can Do in Getting You the Torah That You Want GREAT STORY

Now here comes a story, this just happened. A *Yungerman* who used to come to my *Vaad*; he came quite a bit, and after a while he disappeared. One day, suddenly he popped up, and he tells me: You know, people thought that I'm crazy, talking about the fact that Hashem can do anything, and all that stuff "You have to be practical!" "Get your feet on the ground!" Look, I'm a fifty-year-old guy who used to learn *Torah* day-and-night. I'm madly in love with learning. But I have a family of ten kids, and I couldn't manage, so I had to go to work.

**

I work my head off, and I learn very little. I'm "out of it". But one thing that you convinced me was to get involved in *Bitachon*. So I learn an hour and a half a day *Shaar HaBitachon* or any other *Seforim* on *Bitachon*. And I'm always davening to have *Bitachon*. He is doing this for the last few years, and this has been the story of his life.

One day, a man walks over to him and taps him on the shoulder. "Excuse me, can you do me a favor? I would like you to "close shop". Stop working, go learn day-and-night, and I will pay for every penny" This is like a dream! And he asked him "Can YOU do ME a favor"! From nowhere. A man with 10 kids. "I'm giving you a year's support. No work for that year". He did this for a year, and this person

was in *Gan Eden*. He learned אִיזְהוּ נֶשֶׁךְ and he blossomed.

The next year, the *Yungerman* said "Let's do it again", and this year he did it without this person's support. Suddenly, "this" happened, and money came from here, and then money came from there, etc., For two years in a row, this is what he did. Look what happens when people get involved in learning a lot of *Bitachon*. They have a different *Siyata Dishmaya*.

SIMILAR STORY

I know another fellow, a super-*Ben-Torah*, I think he is a נושא ונותן – he is the biggest *Masmid* in his whole *Chabura*. But he gets up 5 times a night with heart palpitations. He built himself a big house for his large family of 11 kids, and he says "I can't manage". He is going meshuga. He "ligs" in learning, *Gemara-Tosafos*, but he is a basket-case. So "Mandel" got a hold of him, and gave him *Bitachon Weekly's*, and for a year or so he was my biggest *Chasid*. Slowly but surely, he made a *Kviyus* in *Shaar HaBitachon* for 5-10 minutes a day with a chavrusa, and he finishes it again and again. But it's not just those 5-10 minutes. When he walks in the street, it's Hashem. *Bitachon, Bitachon, Bitachon*.

As soon as he started doing that, one by one, all his problems started disappearing. People suddenly send him checks here, checks there; he has a lot of *Mof'sim*. He once needed money, because he wanted to make a fleishige *Bris*, and he didn't have a penny. He said "Eibishter, please!" Right after he said that, \$2,000 came flying in from nowhere. He had big stories; he's like a big "Rebbe".

Then finally one day, his uncle called him up.

Bitachon means having Bitachon things will be good; i.e. in the way we want them to be

"From now on, I will be supporting you". We have two cases what *Bitachon* can do in getting you the *Torah* that you want.

גמר חתימה טובה

NOVARDOK

R' Gershon had so much unreal *Mesirus*

Nefesh, since he felt Hashem's love 24/7, and was thirsting for ways of repaying Him and giving Him *Nachas*. He writes⁹:

Especially on *Yom Kippur*, a person should remember: מי

מטהר אתכם אביכם שְׁבַשְׁמִים Who is purifying you? It

is your loving father in *Shamayim*. **

A *Yungerman* told me that his *Zeide* was a *Novardoker*. He had a shul in his basement, and despite all the coaxing that he should



A reception in the airport in Eretz Yisroel for the *Gedolim* arriving from America 5724 (1964) (Third from right) R' Ruderman, R' Moshe Feinstein, R' Michel Feinstein, R' Isaac Small, R' Mendel Kravetz

consider his house a shul and save on taxes, he refused. I remember that the young boys in France would try to pull shtick to save money on telephone calls, and R' Gershon Liebman was very against this. ***

Once there was a *Shayla* of an autopsy on a *Yid*, and he walked very far on *Shabbos* to prevent it. On *Yamim Nora'im* he would stand

all day. You can tell that this man was full of *Ruach*. The famous *Gadol B'torah*, R' Mendel Kravetz *Zatzal*, although he was a *Kletzker* and a *Brisker*, he had tremendous admiration for *Novardokers* because of their

working on *Amitzus* (courage), for example, going into a drug store and asking for nails, since this breaks fear of people, and takes you out of your comfort mode.

⁹ דגל המוסר (שיחות מוסר שנאמרו בישיבות אור יוסף נובהרדוק בצרפת מרבנו גרשון ליבמן זצוק"ל, נרשמו על ידי דוד שניאור, ירושלים תשסד, עמ' 288 הרגשת אבינו שבשמים) במשנה סוף מסכת יומא: אמר רבי עקיבא אשריכם ישראל לפני מי אתם מיטהרין ומי מטהר אתכם אבינו שבשמים שנאמר וזרקתי עליכם מים טהורים וטהרתם, ואומר מקוה ישראל ה', מה המקוה מטהר את הטמאים אף הקב"ה מטהר את ישראל. רבי עקיבא פעם משתמש במילים הקב"ה, ופעם במילים אביכם שבשמים. ומדוע השינוי הזה? מדוע לא אמר בכל פעם המילים הקב"ה כמקובל, מה הוא רוצה לרמוז במלים "אביכם שבשמים"?

המפריע הגדול שיש לאדם, המעכב אותו לחזור בתשובה, הוא שאינו מאמין בתשובה. הוא מיואש, מלא פחדים, וחושש שלא יוכל להגיע לתשובה וכל שכן למחילה. חסרה לו התמימות לקבל את הדברים כפשטם ולהרגיש את הזכות הגדולה שניתנה לו האפשרות לחזור בתשובה, כפי שאומר הרבינו יונה בשערי תשובה: מן הטובות שהטיב השי"ת עם בראיו כי הכין להם הדרך לעלות מתוך פחת מעשיהם ולנוס מפח פשעיהם. השכל שלו בונה רק על ה"תכלית". אין לו אלא מה שענינו רואות. אינו תופס דברים מופשטים ושכליים שאין הוא רואה ומרגיש אותם בחוש. אילו היה מרגיש "תומת ישרים תנחם" וכן "ויגבה לו בדרכי ה'", היה מרגיש אושר גדול מההזדמנות הזו והיה מתמסר בכל כחו לנצל כל רגע לעשות תשובה ולקרב את ישועתו.

כדי לקרב את המציאות הזו לחוש, השתמש רבי עקיבא במלים "אביכם שבשמים". על האדם להרגיש, שכמו שאין לו ספק לגבי אביו הטבעי, שהוא הוליד אותו ומשגיח עליו ומספק לו כל צרכיו, דואג לו ורוצה את טובתו, כך צריכים להרגיש בדיוק "מי מטהר אתכם, אביכם שבשמים". אין בזה שום ספק, צריך תמימות להרגיש זאת, ומזה להגיע בקלות להרגשת "אשרנו מה טוב חלקנו ומה נעים גורלנו", שיש לנו אבא כזה, הנותן לנו כזו אפשרות, עזרה כזו, ואהבה כזו, וזה מחייב להחזיר לו אהבה, להאמין בו, ולא להיות כפוי טובה.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:
USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Week before Rosh Hashanah 5787

Shiur ID	Duration	Language
471588	3:41	Hebrew
472731	4:34	English
476166	4:05	English
476167	0:48	English
476737	33:37	English
476947	31:34	English
471249	1:27	Yiddish
471590	2:41	Hebrew
472734	3:24	English
476168	2:03	English
472736	7:33	English
476738	3:46	English
471252	1:29	Yiddish
472737	3:45	English
476739	5:08	English
477848	44:17	English
471253	2:47	Yiddish
471593	3:03	Hebrew
472738	4:25	English
476740	3:24	English

Questions To Rabbi Mandel



Vidui of Yom Kippur Makes Me Feel Lacking and Unworthy

Question: Many *D'rashos* and newsletters, like Bitachon Weekly, etc., use *Torah* sources to emphasize the positive: appreciating our lives, valuing ourselves, and not taking on too much too quickly. But on *Yom Kippur*, the *Nusach* and all the *Viduyim* paint a starkly different picture; portraying human beings, even *Shomrei Torah* and *Mitzvos*, as deeply lacking in motivation, thought and deed, without gray area. This contrast leaves me struggling. Is Judaism fundamentally about building up our self-esteem and hope, or about confronting our unworthiness, and asking for Hashem's help?

Answer: Now look. *Tefila Zakah* and the *Tefilos* of *Yom Kippur*, I heard in the name of R' Nosson Wachtfogel *Zatzal*, it's once a year, and it stops right there. There's a time and place for everything. Yes, there is a time to say "everyone's better than me". But that's like a dash of salt in a sugar sweet cake! You don't "salt up" the whole cake! You killed it!

Our *Dor* is not good with sitting on "*Yom Kippur*" all the time. You don't do that! It's wrong. It's a *Yetzer Hara*. **You do what makes you happy and healthy. That's *Ratzon Hashem* for our generation.** There is so much positive in *Yiddishkeit*. There's one fast day of *Yom Kippur*, and 8 days of *Sukkos Zman Simchaseinu*. Nu? That should turn you on to be more positive.

So keep away from negatives; it's all a *Ma'aseh Satan* (unless it makes you do *Teshuva* in a happy way). Otherwise, just keep away. Whatever it says there, there's a time and place for it. There were certain *Doros* who needed it much more. In our *Dor*, a drop isn't going to kill you; if it's a drop.

As long as 99% of you is in a different world, being super-happy that you are a such a *Tzadik*, and such an *Oved Hashem*, and such a (all the good stuff in the world). Make sure your cake is baked properly, and leave that "dash of salt" a little dash, and nothing more. More than a dash is not a healthy cake. Kol Tuv and G'mar Chasima Tova.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com

To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you

can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com

This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up